

特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ

平成 20 年度事業報告書

1. 学術集会の開催等による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する研修事業

- 1) 第 21 回運動処方講習会（平成 20 年 5 月 24 日、於：東京）
 - ・セミナーの主な内容：1.救急処置と安全管理、2.心肺運動負荷試験の理解、3.心肺運動負荷試験に基づいた運動処方の作り方、4.心肺運動負荷試験実習、5.運動処方箋作成実習
 - ・参加者：123 名
- 2) 第 22 回運動処方講習会（平成 20 年 11 月 1 日、於：熊本）
 - ・セミナー内容は第 21 回と同様。
 - ・参加者：75 名
- 3) 第 12 回心肺運動負荷セミナー（平成 20 年 7 月 5～6 日、於：榊原記念病院）
 - ・セミナー内容：運動生理学，呼気ガス分析の理論と方法，心肺動態，運動中の呼気ガス分析異常出現のメカニズム，心臓リハビリテーション概論，心肺運動負荷試験の臨床応用についての講義と実習
 - ・講師：Dr. Karlman Wasserman (Harbor-UCLA Medical Center)、Dr. William Stringer (Harbor-UCLA Medical Center)、Dr.Kathy Sietsema(Harbor-UCLA Medical Center)、伊東春樹（榊原記念病院）小池 朗（心臓血管研究所付属病院）安達 仁（群馬県立心臓血管センター）長山雅俊（榊原記念病院）大宮一人（聖マリアンナ医科大学）
 - ・参加者：72 名
- 4) 第 2 回運動循環器病学研究会
（平成 20 年 12 月 6 日、於：㈱ホギメディカル多目的ホール）
 - ・参加者 69 名

2. 学術誌及び図書等の発刊による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する普及広報事業

- 1) 一般向け広報誌発行
 - ・ハートフル 5 号を刊行した（平成 20 年 7 月）
- 2) 出版事業
 - ・「心臓リハビリテーション - 知っておくべき Tips」監修 中山書店
平成 20 年 6 月刊行
 - ・「心臓リハビリテーション - 現場で役立つ Tips」 監修 中山書店
平成 20 年 7 月刊行
 - ・指導者教育用 DVD 「心肺運動負荷試験の理論と実際」協力・監修（作成中）

3. 健康増進活動及び循環器疾患の予防に関する調査研究

- 1) メディックスクラブ参加者の予後調査を継続中。
- 2) 心肺運動負荷試験諸指標基準値調査を開始した。
- 3) 日本人の日常生活活動エネルギー所要量調査を開始した。
- 4) 企業内での生活習慣病改善プログラムを開始した（矢崎総業㈱、日本化薬㈱）
- 5) 2)～4) の結果について、第 15 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会にて発表予定。

4. 運動療法・心臓リハビリテーションの教育研究及び実践組織の運営

A) メディックスクラブ運営

- ・メディックスクラブ支部に高崎支部（平成 20 年 11 月開設）が新設された。
- ・八王子支部が休止中。
- ・現在、東京（千駄ヶ谷、巣鴨、虎ノ門、昭和大学）府中、仙台、大阪、北九州、前橋、高崎の 7 支部 10 会場の総数は以下の通りである。

新規入会者数名（男性 22 名、女性 23 名）

総会員数名（男性 156 名、女性 86 名）

延べ開催回数 482 回

延べ開催参加者数 4158 名

- ・メディックスクラブ会員の平均年齢 66.7 歳（男性 66.4 歳、女性 67 歳）であった。

B) MedEx クラブ参加者管理用ソフト作製：作製中。

5. 運動療法・心臓リハビリテーション指導者の教育に関する事業

1) 指導士向けセミナー開催

a) 第 11 回指導士向けセミナー「安全管理と AED 講習会」

（平成 20 年 5 月 24 日、於：東京）

- ・参加者：20 名

b) 第 12 回指導士向けセミナー「安全管理と AED 講習会」

（平成 20 年 11 月 1 日、於：熊本）

- ・参加者：20 名

6. 国内外の関係学術諸団体との提携

1) 心リハ学会員と市民が集うハートフルウォーキング

（平成 20 年 7 月 20 日、於：大坂）

- ・第 14 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催して行い、日本ノルディックフィットネス協会に協力頂き（講師：同志社大学 竹田正樹教授）実施した。
- ・参加者 76 名（JHC 会員 3 名 医師 1 名 コメディカル 12 名）

- ・第 73 回日本循環器学会総会・学術集会と共催して行った。（平成 21 年 3 月 20 日）前回同様、日本ノルディックフィットネス協会の協力を頂き、第 73 回日本循環器学会総会・学術集会会長の依頼を受け実施した。

- ・参加者 約 30 名（JHC 会員 9 名（職種別と重複）、医師 4 名（JHC 会員含む）、コメディカル 7 名（JHC 会員含む）。

3) 第 25 回小倉ライブ心臓リハビリテーション教育コースに協力した。

その他

- 1) 主たる事業所を現事務局（渋谷区代々木 2-23-1-624）へ移転し、定款を変更した。

平成 21 年 6 月 10 日

濱本紘