

特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ
平成 25 年度事業報告書

1. 学術集会の開催等による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する研修事業

1) 第 34 回 運動処方講習会 (平成 25 年 6 月 9 日 於：大田区産業プラザ Pio, 東京都)

当番幹事：安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)

講師：伊東春樹 (榊原記念病院)、木村穰 (関西医科大学)

長山雅俊 (榊原記念病院)、大宮一人 (聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院)

小池 朗 (筑波大学医学医療系)、牧田 茂 (埼玉医科大学)

前田知子 (榊原記念クリニック)

参加者：221 名

2) 第 35 回 運動処方講習会

(平成 25 年 11 月 10 日 於：大阪 YMCA 国際文化センター, 大阪府)

当番幹事：木村穰 (関西医科大学)

講師：伊東春樹 (榊原記念病院)、安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)

長山雅俊 (榊原記念病院)、大宮一人 (聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院)、

小池 朗 (筑波大学医学医療系)、牧田 茂 (埼玉医科大学)

前田知子 (榊原記念クリニック)

参加者：122 名

3) 第 36 回 運動処方講習会 レジスタンストレーニング編

(平成 26 年 3 月 30 日 於：大田区産業プラザ Pio, 東京都)

当番幹事：高橋哲也 (東京工科大学)、大宮一人 (聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院)

講師：大宮一人 (聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院)、高橋哲也 (東京工科大学)

沖田孝一 (北翔大学)、神谷健太郎 (北里大学病院)

齊藤正和 (榊原記念病院)

参加者：186 名

4) 第 7 回 運動循環器病学会

(平成 26 年 2 月 15 日 於：ファイザー株式会社本社 18F Oval 会議室, 東京都)

当番幹事：大宮一人 (聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院)

安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)

演者：平敷安希博 (名古屋大学大学院 医学系研究科 肺高血圧先端医療学)

白石裕一 (京都府立医科大学付属病院 リハビリテーション部循環器内科)

参加者：39 名

2. 学術誌及び図書等の発刊による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する普及広報事業

1) 一般向け広報誌発行

ハートフル 10 号を刊行した (平成 25 年 7 月) 4,500 部

2) 第 19 回 日本心臓リハビリテーション学会に於いて展示ブースを出展。

一般ならびに学会員に啓発活動を行った。

(平成 25 年 7 月 13・14 日 於：仙台国際センター，宮城県)

- 3) 書籍「心リハチーム医療」(仮)作成中 編集：池亀俊美他

3. 健康増進活動及び循環器疾患の予防に関する調査研究

- 1) 「メディックスクラブにおける包括的維持期心臓リハビリテーション」
(第 19 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会にて発表 東京支部：富田エミ)
- 2) 「日本人の心肺運動負荷試験 (CPX) 指標の正常値」
(第 19 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会にて発表 東京支部：前田知子他)
- 3) メディックスクラブ参加者の予後調査を継続中。
- 4) ホルター解析センターでの収集データの研究 (平成 25 年 5 月～平成 26 年 4 月)
未分類：430 件、分類済 1,836 件 ※昨年度解析件数 2380 件

4. 運動療法・心臓リハビリテーションの教育研究及び実践組織の運営

1) メディックスクラブ運営

- ・メディックスクラブ支部に三鷹支部、京都支部、大阪ミナミ支部、福山支部が新設され、東京支部新宿会場が増設された。久留米支部 (支部長池田久雄) は休止となった
- ・小倉支部と北九州支部が統合し、北九州支部小倉会場と北九州支部八幡会場となった。
- ・矢崎支部が、静岡東部支部に名称を変更した。
(三鷹支部：支部長 合田あゆみ 杏林大学医学部附属病院、平成 25 年 5 月開設)
(京都支部：支部長 森下浩 もりした循環器科クリニック、平成 25 年 12 月開設)
(大阪ミナミ支部：支部長 佐藤真治 ダイナミック医学研究所、平成 26 年 1 月開設)
(福山支部：支部長 治田精一 福山循環器病院、平成 26 年 4 月開設)
- ・現在、仙台、日光、前橋、高崎、東京 (虎ノ門、品川、渋谷区医師会、中野、新宿)、府中、三鷹、八王子、静岡東部支部 (裾野会場、御殿場会場)、京都、大阪、大阪ミナミ、岡山、福山、徳島、北九州 (小倉、八幡)、久留米 (平成 25 年 2 月から休止)、沖縄の 18 支部 24 会場の総数は以下の通りである。
- ・新規入会者数名 (男性 70 名、女性 51 名)
- ・総会員数名：男性 235 名、女性 144 名 (平均年齢 69.7 歳)
昨年度：男性 217 名、女性 104 名：平均年齢 71.0 歳
- ・延べ開催回数 1,253 回 (昨年度：1,071 回)
- ・延べ開催参加者数 6,729 名 (昨年度：6,084 名)

2) 指導以外の活動

【高崎支部】

第 20 回 藤岡・多野心血管病懇談会

特別講演 「心疾患治療における心臓リハビリテーションの役割 (平成 25 年 10 月 30 日)

場所：公立藤岡総合病院 3F 第一会議室 医療関係者向け

【大阪支部】

あるキング（平成 25 年 10 月 6 日）

メディックスセミナー（平成 26 年 3 月 9 日）

メディックス講演会（平成 26 年 4 月 20 日）

【岡山支部】

岡山ハートフルウォーキング（平成 25 年 10 月 27 日）

【北九州支部】

第 2 回ボーリング大会（平成 25 年 8 月 17 日）

5. 運動療法・心臓リハビリテーション指導者の教育に関する事業

- 1) 指導士向け研修会開催 大阪（平成 26 年 2 月 8 日） 参加者：10 名
東京（平成 26 年 2 月 23 日） 参加者：20 名

・JHC 認定トレーナー（仮称）育成事業

民間フィットネスクラブと医療機関の連携による「高品質運動指導」の普及促進事業*
（経産省補助金事業）

6. 国内外の関係学術諸団体との提携

- 1) 第 1 回日中心臓リハビリテーション講習会（大阪・東京）平成 25 年 11 月 10～14
講師：伊東春樹（榊原記念病院）、安達 仁（群馬県立心臓血管センター）
前田知子（榊原記念クリニック）、高橋哲也（東京工科大学）
参加者：9 名
- 2) リハ学会員と市民が集うハートフルウォーキング
第 19 回日本心臓リハビリ学会学術集会共催にて開催
（平成 25 年 7 月 14 日 於：仙台国際センター，宮城県） 参加者：32 名
- 2) 教育セミナー（ライブ）「CPX」
第 18 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会共催
（平成 25 年 7 月 14 日 於：仙台国際センター，宮城県）
- 3) 教育セミナー（ライブ）「CPX」
第 50 回記念日本臨床生理学会総会共催
（平成 25 年 11 月 9 日 於：シェーンバッハ・サボー，東京都）
- 4) 教育セミナー（ライブ）「CPX」
第 17 回日本心不全学会学術集会共催
（平成 25 年 11 月 30 日 於：大宮ソニックシティ，埼玉県）
- 5) 心肺運動負荷試験教育デモンストレーション
第 78 回日本循環器学会学術集会と共催
（平成 26 年 3 月 21～23 日 於：東京国際フォーラム，東京都）

- 6) ホノルル心臓リハビリテーションワークショップ 2014
(平成 26 年 3 月 1 日～3 月 6 日 於：ホノルル, ハワイ)
参加者 : 7 名

7. その他

【東京支部、大阪支部】

経済産業省：平成 25 年度サービス産業強化事業費補助金（地域ヘルスケア構築推進事業費補助金）に民間フィットネスクラブと医療機関の連携による「高品質運動指導」の普及促進事業が採択された。

平成 26 年 5 月 1 日
片桐 敬