

## 第2回 あるキング～枚方歴史街道・河川敷～ 反省点（2007.10.14 イベント実施）

### <受付・出発前>

- ・ 当日キャンセルの電話番を決め忘れていた。
- ・ 受付時間より早く来られた方が場所に迷っておられた。  
→受付の何分前から案内に立つかを事前に知らせておいた方がよいのでは？
- ・ 電車以外の方の駅からの案内が分かりにくかった。  
→明確な目標物、集合場所を提示するようにはどうか？
- ・ 掲示プリントの時間と間違え、しっかりコースの方が集合時間を間違えて早く来られた。  
→しおりを渡す際にこちらから時間など変更点は確認した方がよいのでは？
- ・ 駅での案内が行き届かなかった。  
→しおりを渡す際にTシャツの事を徹底して伝えたり、あいのりの看板みたいにわかりやすいものを案内係が持ったほうがよいのでは？
- ・ 院内のトイレは、扉が開いていないため回っていかねばならず、不便であった。

### <グループ分けについて>

#### ○良かった点

- ・ グループを2つに分けたのは良かった。

#### ○改善点

- ・ グループ内でも、余裕のある方と少し辛い方がおられた。  
→休憩をこまめにとるなどし、余裕のある方は休憩を取らず、意賀美神社散策などのオプションを多くしてはどうか？  
→今後はあらかじめ距離を提示して2グループを選んでもらってはどうか？  
→最初のコース選択のアドバイスを考えておいた方がよいのではないか？  
→午後から、更へのんびりチームを作り対応した方がよいのでは？  
→あらかじめ通常コースと短縮コースを決めておいても良いのでは？  
(今回は臨機応変に対応できていた)
- ・ 2グループの交流がなかった。  
→お昼ご飯の場所は同じにしてはどうか？（その際に全員で集合写真を撮る）

<コース・距離・時間配分について>

○良かった点

- ・ 速度やコース変更など臨機応変に対応できた。  
(チームの変更・スピードに付いていけない方、しんどい方への対応)  
→変更時の説明や対応もよかった。
- ・ 平坦で歩きやすかった。
- ・ 枚方の新発見が出来、良いコースであった。
- ・ 最終的にすばらしい時間調整ができた。
- ・ 距離的にはちょうど良かった。

○改善点

- ・ 休憩場所が遠く、お昼ご飯の時間が遅かった。  
→お昼ご飯の時間は決めておく方がよいのでは？(12時過ぎくらい)  
→お昼ご飯の時間を知らせておくほうがよいのでは？  
→朝の集合時間を早めてよいのでは？  
→低血糖への配慮はしていたが、インスリン注についても考慮しておく必要があったのでは？
- ・ 河川敷に出るまで、お祭りの影響などもあり予想以上に時間がかかってしまった。  
→事前のイベント・催し物のチェックが必要ではないか？
- ・ コースの間違えがあり、結果休憩時間が少し遅くなってしまった。  
→スタッフ用の簡単な地図は必要では？
- ・ しっかりコースの距離が長かった。
- ・ コースが直線で折り返しだったため、風景が変わらず単調であった。  
(参加者の声)
- ・ 午後の河川敷の距離が長かった。
- ・ のんびりチームでは、ゆっくり歩きすぎて逆に疲労感があったかもしれない。
- ・ 歴史街道を時間を取って歩けたら良かった。

<スタッフ配置について>

- ・ 遅れてきた参加者のために、スタッフが後ろに多くいる傾向があった。  
→情報交換は出来ていたので問題なかった。
- ・ フリーのスタッフが全体を把握するのが大変であった。  
→グループを減らす、サブをフリーとして配置する等してはどうか？

<個人的な反省点・気付いたこと>

- ・ 先頭がペース配分を行う際、こまめに周りのスタッフから情報をもらうべきであった。
- ・ ペースなどに気を取られ、体調についての声かけが少なくなってしまった。
- ・ グループの先頭を歩いていた人が、他グループの先頭の方まで行っていた。
- ・ 歴史街道のガイドをするつもりが、参加者さんにされてしまった。
- ・ ストレッチの時、もう少し解説を加えたら良かった。
- ・ のんびりチームの靴チェックを忘れた。
- ・ 水面回廊での休憩場所を真ん中あたりにしても良かった。
- ・ ウォーキングチェックはスタート時に少ししておいた方が良い。

#### <その他>

- ・ コースが異なる場合、AEDが必要になったときに間に合うのか？

#### <今後の催し、イベント案について>

イベントを加えたら、更に楽しくなるのではないか？という意見がありました。

以下は案です。

- ・ 完歩賞以外の企画
- ・ 途中ストレッチだけでなく地域の曲を利用した〇〇音頭など、4METs 程度の曲を踊る。
- ・ 万歩計クイズ
- ・ ウォークラリー
- ・ 通行手形の発行
- ・ 昼休みの全体での催し物

今回は皆様の気配りと臨機応変な対応で、1人の怪我人・病人も無く無事終了できました。

本当にありがとうございました。そしてお疲れ様でした。

上記反省をいかし、ますますよいイベント、メディックスクラブを作っていきますよー！！！！

高尾