

# 第51回『運動処方講習会』開催のご案内

テーマ：冠動脈疾患治療法としての  
心臓リハビリテーションを見直す

## 当番幹事

聖マリアンナ医科大学 大宮一人先生

## 講師陣

榊原記念病院 長山雅俊先生 福岡山王病院 横井宏佳先生

聖マリアンナ医科大学 大宮一人先生 群馬県立心臓血管センター 安達 仁先生

榊原記念クリニック 前田知子先生 榊原記念病院 田中和代先生

虚血性心疾患をはじめとする心患者に対する心臓リハビリテーション（リハビリ）が運動耐容能や生活の質、生命予後などの改善に有効であることはすでに証明されています。なかでも2013年にupdateされた、AHAのstatementや、2011年の二次予防ガイドラインでは、約30-60分の運動を毎日、最低限週5日以上行うことが推奨されています。毎日運動するという事は、実際には非常に難しいのはご承知の通りです。そのため日常生活の中でもエレベーターやエスカレーターを使わずに歩く、バス停一停留所程度なら歩くなどの工夫をすることも必要です。言うまでもないことではありますが、心臓リハビリにおいて運動処方が必要不可欠なものです。ただし、実際に運動処方を正しく決定し、提示して指導することは現場でも難しい側面があります。本講習会では呼気ガス分析を併用した運動処方の作成法、運動生理学的評価法について講義と実習によって知識の習得と整理が可能ないように配慮しました。また、今回は特別講演として冠動脈インターベンションに関わる先生から、PCIとその後の運動療法、リハビリの重要性をお話いただく予定です。

第51回運動処方講習会当番幹事 大宮一人

本講習会は健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位、健康運動指導士および健康運動実践指導者（健康体力づくり事業財団認定）更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位が認定される予定です。

また、第51回講習会受講者は心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講が免除され、平成30年（第19回）に適用されます。

※心臓リハビリテーション学会、日本医師会から遅刻・早退者に対し、履修証を発行しないようにとの通達がありました。

※健康・体力づくり事業財団から、受付時に「健康運動指導士証」・「健康運動実践指導者証」（顔写真付きカード）で、受講者本人確認をするようにとの通達がありました。忘れずにカードを持参してください。

※遅刻・早退をされた方は、各資格の更新の為の履修証の発行は致しかねますので、予めご了承下さい。

※入金後の返金はいたしかねますので、予めご了承下さい。代理の方の出席は可能です。

※写真撮影・ビデオ録画はご遠慮下さい。

※履修証の氏名・認定番号等に誤りがございましたら、お手数ですが事務局までご連絡ください。

主催 後援 協賛  
NPO法人ジャパンハートクラブ  
日本心臓リハビリテーション学会・日本心臓財団  
インターリハ株式会社・フクダ電子株式会社

## 募集要項

第51回	
対象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー 等
受講料	医師 18,000円、 その他 15,000円
受講定員	約200名（先着順）
開催日時	平成29年11月26日(日) 10:00~16:40 (9:30より受付開始)
会場	電気ビル 本館カンファレンス地下2階 8号会議室 福岡県福岡市中央区渡辺通2丁目1番82号 TEL 0120-222-084
申し込み要領	以下のいずれかよりお申し込みください。 (同じリンクに飛びます)。 ○ジャパンハートクラブホームページ <a href="http://www.npo-jhc.org/">http://www.npo-jhc.org/</a> ○Peatix <a href="http://peatix.com/search">http://peatix.com/search</a> 「イベント検索」より「運動処方講習会」を検索してお申し込みください。 ※ FAX、郵送による申し込みはいたしていません。
申し込み期間	平成29年10月25日(水)まで、定員になり次第受付終了いたします。
問い合わせ先	株式会社コンパス E-mail : <a href="mailto:cepp@compass-tokyo.jp">cepp@compass-tokyo.jp</a> 担当：高橋