

# 第38回『運動処方講習会』開催のご案内

テーマ：基本を押さえ、疑問を残さないようにする

## 当番幹事

榊原記念病院

長山雅俊先生

## 講師陣

榊原記念病院

伊東春樹先生

群馬県立心臓血管センター

安達 仁先生

筑波大学医学医療系

小池 朗先生

秋田組合総合病院

松岡 悟先生

榊原記念クリニック

前田知子先生

榊原記念病院

田中和代先生

心肺運動負荷試験の基本は、きちんとした機器の精度管理の元、質の高い信頼の持てるデータがあることが基本です。そのためには安静時から運動時の心拍・血圧・換気の状態を熟知しておくことが必要です。例えば、換気の状態で言えば、1回換気量、分時換気量、呼吸数、酸素摂取量、換気当量、ガス交換比など、一つひとつが安静時から運動時にどの様に動くのか、どこまでは生理的変動の範囲か、どの様な数値を見たら機器の異常を疑わなくてはならないのか、ということが実は非常に大事なのです。今回の講習会では、心肺運動負荷試験の講義の時間を少し長くして、それらの点について疑問を残さないように配慮しました。また、ゲスト講師には第38回開催場所の秋田組合総合病院 松岡 悟先生に心臓再同期療法術後のリハビリテーションについてお話しして頂く予定です。皆様のご参加をお待ちしております。

第38回運動処方講習会当番幹事 長山雅俊

本講習会は健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位、健康運動指導士および健康運動実践指導者（健康体力づくり事業財団認定）更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位について、認定される予定です。

また、38回講習会受講者は心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講が免除され、平成27年（第16回）に適用されます。

途中での入退場の場合、単位が交付されませんので、ご注意ください。

主  
後  
協

催  
援  
賛

NPO法人ジャパンハートクラブ  
日本心臓リハビリテーション学会  
インターリハ株式会社・フクダ電子株式会社

## 募 集 要 項

	第38回
対 象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー 等
受 講 料	医師 18,000円、 その他 15,000円
受 講 定 員	約120名 (先着順)
開 催 日 時	平成26年11月30日(日)9:30~16:00 (9:00より受付開始)
会 場	<b>秋田県総合保健センター大会議室</b> 秋田県秋田市千秋久保田町6番6号 TEL 018-831-2011
申 込 要 領	「ジャパンハートクラブ」ホームページ <a href="http://www.npo-jhc.org/">http://www.npo-jhc.org/</a> 講習会案内から参加申込書に必要事項をご記入の上、FAX または郵送でお申込下さい。 <b>※ホームページからの申し込みも可能になりました。</b>
FAX、郵便送付先	株式会社コンパス 運動処方講習会 (担当 谷口) 住所：〒113-0033 東京都文京区本郷3-3-11 NCKビル5F <b>FAX : 03-5840-6130</b>
申 込 期 間	平成26年11月15日(土)まで、定員になり次第受付終了いたします。
問 合 せ 先	<b>株式会社コンパス</b> E-mail : <a href="mailto:cepp@compass-tokyo.jp">cepp@compass-tokyo.jp</a> <b>担当：谷口</b>

参加申込書

第38回 『運動処方講習会』

基本を押さえ、疑問を残さないようにする

申込日：平成 年 月 日

フリガナ	
貴院・貴社名（正式名称）	
所在地	〒
TEL	
FAX	
e-mail	
フリガナ	
氏名（年齢）	（ 歳）
所属・役職名	
職種	医師・その他（ ）
健康スポーツ医認定番号	
心臓リハビリテーション指導士認定番号	
健康運動指導士認定番号	
健康運動実践指導者認定番号	
心臓リハビリテーション指導士認定試験 受験予定者は <input type="checkbox"/> にチェックして下さい	<input type="checkbox"/> 第16回（平成27年） 受験予定

※会場の空調設定により寒く感じたり、暑く感じたりすることがございますので体温調整ができる服装でご参加ください。女性の方は羽織ることができるものをお持ち頂くことをおすすめいたします。

# 第38回 『運動処方講習会』

基本を押さえ、疑問を残さないようにする

会場：秋田県総合保健センター

第38回	講師	内容
11月30日 (日)		
9:00~		受付開始
9:30~10:20 (50分)	<b>安達 仁</b> 先生 群馬県立心臓血管センター	救急処置と安全管理 (講義)
10:30~11:30 (60分)	<b>小池 朗</b> 先生 筑波大学医学医療系	心肺運動負荷試験 (講義)
11:30~12:30 (60分)		休憩
12:30~13:00 (30分)	<b>松岡 悟</b> 先生 秋田組合総合病院	CRT 術後のリハビリテーション
13:00~14:10 (70分)		心肺運動負荷試験 (実習)
14:20~16:00 (100分)	<b>長山雅俊</b> 先生 榊原記念病院 <b>伊東春樹</b> 先生 榊原記念病院 <b>安達 仁</b> 先生 群馬県立心臓血管センター <b>松岡 悟</b> 先生 秋田組合総合病院	心肺運動負荷試験症例解説