

第39回『運動処方講習会』開催のご案内 (レジスタンストレーニング編)

テーマ：心疾患に対するレジスタンストレーニング
～基本と応用、最新トピックスと臨床実践～

当番幹事

東京工科大学

高橋哲也先生

聖マリアンナ医科大学
横浜市西部病院

大宮一人先生

講師陣

東京工科大学

高橋哲也先生

聖マリアンナ医科大学
横浜市西部病院

大宮一人先生

熊本大学大学院

泉家康宏先生

北里大学病院

神谷健太郎先生

榊原記念病院

齊藤正和先生

心疾患に対するレジスタンストレーニングが導入されるようになって久しくなりました。導入が進む一方で、対象も多様化し、症例にあったテーラーメイドの運動処方が重要になってきています。

今回、5回目の「運動処方講習会（レジスタンストレーニング編）」を開催するにあたり、レジスタンストレーニングの適応や禁忌、導入の基本、虚弱患者への応用に加えて、骨格筋由来ホルモンという観点から見た運動療法の有用性、さらには、心疾患患者に対する運動療法の最新エビデンスに触れながら、実際の心疾患症例へのレジスタンストレーニングの処方について臨床の最前線で活躍される先生方にご指導いただくこととしました。

心疾患に対するレジスタンストレーニングを正しく理解し、よりよい運動療法プログラムを実践したいとお考えの方、奮ってご参加いただくように謹んでご案内申し上げます。

第39回運動処方講習会当番幹事 高橋哲也、大宮一人

本講習会は健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位、健康運動指導士および健康運動実践指導者（健康体力づくり事業財団認定）更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位について、認定される予定です。

※途中での入退場の場合、単位が交付されませんので、ご注意ください。

主 催 NPO法人ジャパンハートクラブ
後 援 日本心臓リハビリテーション学会
協 賛 インターリハ株式会社

募 集 要 項

	第39回
対 象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー 等
受 講 料	医師 15,000円、 その他 10,000円
受 講 定 員	約250名 (先着順)
開 催 日 時	平成27年3月29日(日) 10:00~16:20 (9:30より受付開始)
会 場	大田区産業プラザPiO コンベンションホール 東京都大田区南蒲田1-20-20 TEL 03-3733-6600
申 込 要 領	※ホームページからの申し込みも可能になりました。 「ジャパンハートクラブ」ホームページ http://www.npo-jhc.org/ 講習会案内から Web 申込み、もしくは参加申込書をダウンロードし、必要事項をご記入の上、FAX または郵送でお申込下さい。
申 込 先	株式会社コンパス 運動処方講習会 (担当 谷口) 住所：〒113-0033 東京都文京区本郷3-3-11 NCKビル5F FAX : 03-5840-6130
申 込 期 間	平成 27 年 3 月 14 日(土)まで、定員になり次第受付終了いたします。
問 合 せ 先	株式会社コンパス E-mail : cepp@compass-tokyo.jp 担当：谷口

参加申込書

第39回 『運動処方講習会』

(レジスタンストレーニング編)

申込日：平成 年 月 日

フリガナ	
貴院・貴社名（正式名称）	
所在地	〒
TEL	
FAX	
e-mail	
フリガナ	
氏名（年齢）	（ 歳）
所属・役職名	
職種	医師・その他（ ）
健康スポーツ医認定番号	
心臓リハビリテーション指導士認定番号	
健康運動指導士認定番号	
健康運動実践指導者認定番号	

※会場の空調設定により寒く感じたり、暑く感じたりすることがございますので体温調整ができる服装でご参加ください。女性の方は羽織ることができるものをお持ち頂くことをおすすめいたします。

第39回 『運動処方講習会』

(レジスタンストレーニング編)

会場：大田区産業プラザPiO

第39回	講師	内容
3月29日 (日)		
9:30~		受付開始
10:00~11:00 (60分)	高橋哲也先生 東京工科大学	虚弱心疾患患者とレジスタンス トレーニング
11:10~11:50 (40分)	大宮一人先生 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院	ガイドラインに基づく心疾患患者に対 するレジスタンストレーニングの処方 (総論 適応と禁忌、運動処方の原則)
11:50~12:10 (20分)	高橋哲也先生 東京工科大学	マシンを使用したレジスタンス トレーニング処方の実際 (デモンストレーション)
12:10~13:00 (50分)		昼食
13:00~14:00 (60分)	泉家康宏先生 熊本大学大学院	心不全の骨格筋を理解する ～内分泌器官としての骨格筋について～
14:10~15:10 (60分)	神谷健太郎先生 北里大学病院	心疾患患者に対する運動療法の最新 エビデンス (有酸素運動、レジスタンストレーニング、 電気刺激療法)
15:20~16:20 (60分)	齊藤正和先生 榊原記念病院	心疾患患者に対するレジスタンス トレーニングの処方の実際 (症例検討)