

# 第65回『運動処方講習会』開催のご案内 (レジスタンストレーニング編)

テーマ：心疾患に対するレジスタンストレーニング  
～処方の基本、スポーツ医学と栄養療法～

会場：都市センターホール コスモスホールII

第65回	講師	内容
9月13日(日)		
9:30~		受付開始
10:00~11:00 (60分)	高橋哲也先生 順天堂大学	心疾患に対するレジスタンストレーニングの基本理論 (ガイドラインに基づく運動処方)
11:10~12:10 (60分)	齊藤正和先生 榊原記念病院	心疾患に対するレジスタンストレーニングの基本技術 (動画を使用してレジスタンストレーニングの実際を理解する)
12:10~13:00 (50分)		昼食
13:00~14:00 (60分)	町田修一先生 順天堂大学大学院	高齢者を対象としたレジスタンストレーニング サルコペニア・ロコモ対策を目的とした運動プログラムの開発
14:10~15:10 (60分)	石田純一先生 東京大学医学部附属病院	心不全患者におけるサルコペニアの病態機序から考える治療 ～運動療法と栄養療法～
15:20~16:20 (60分)	河野裕治先生 藤田医科大学ばんだね病院	高齢心不全患者に対する栄養療法とレジスタンストレーニング

## 会場アクセス



### 都市センターホテル コスモスホールII

電車でお越しの方 東京メトロ 有楽町線・半蔵門線・南北線「永田町駅」  
4番・5番出口より徒歩4分、9b番出口より徒歩3分  
東京メトロ 有楽町線「麹町駅」半蔵門方面1番出口より徒歩4分  
東京メトロ 丸の内線・銀座線、「赤坂見附駅」D出口より徒歩8分  
JR中央線「四ツ谷駅」麹町出口より徒歩14分