

第65回『運動処方講習会』開催のご案内 (レジスタンストレーニング編)

テーマ：心疾患に対するレジスタンストレーニング
～処方の基本、スポーツ医学と栄養療法～

当番幹事

順天堂大学 高橋哲也先生

講師陣

榊原記念病院 齊藤正和先生 順天堂大学大学院 町田修一先生

東京大学医学部附属病院 石田純一先生 藤田医科大学ばんだね病院 河野裕治先生

近年、心疾患に対するレジスタンストレーニングが注目され、様々な臨床応用が進んできています。第65回運動処方講習会（レジスタンストレーニング編）では、スポーツ医学をトレーニングに活かす方法、話題のサルコペニアの病態機序から考える治療、高齢心不全患者に対する栄養療法とレジスタンストレーニングに触れながら、心疾患に対するレジスタンストレーニングの処方の基本について実演を交えて経験豊富な先生方にご指導いただくこととしました。心疾患に対するレジスタンストレーニングを正しく理解し、よりよい運動療法プログラムを実践したいとお考えの方、奮ってご参加いただくように謹んでご案内申し上げます。

第65回運動処方講習会当番幹事 高橋哲也

本講習会は健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位、健康運動指導士および健康運動実践指導者（健康体力づくり事業財団認定）更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位が認定される予定です。

- ※心臓リハビリテーション学会、日本医師会から遅刻・早退者に対し、履修証を発行しないようにとの通達がありました。
- ※健康・体力づくり事業財団から、受付時に「健康運動指導士証」・「健康運動実践指導者証」（顔写真付きカード）で、受講者本人確認をするようにとの通達がありました。忘れずにカードを持参してください。
- ※遅刻・早退をされた方は、各資格の更新の為の履修証の発行は致しかねますので、予めご了承ください。
- ※キャンセルは開催日1カ月前までに限り可能です。
- また、開催日前1カ月を過ぎた場合のご返金はいたしかねますので予めご了承ください。
- 代理の方の出席は可能です（欠席者の単位発行は致しません。代理出席の方の単位発行は可能です）。
- ※写真撮影・ビデオ録画はご遠慮ください。
- ※履修証の氏名・認定番号等に誤りがございましたら、お手数ですが事務局までご連絡ください。

主催 協賛 NPO法人ジャパンハートクラブ
日本心臓リハビリテーション学会・日本心臓財団
インターリハ株式会社

募集要項

第65回	
対象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー 等
受講料	医師 15,000円、 その他 10,000円
受講定員	約170名（先着順）
開催日時	2020年9月13日(日) 10:00～16:20 (9:30より受付開始)
会場	都市センターホテル コスモスホールⅡ 東京都千代田区平河町2-4-1 TEL 03-3265-8211
申し込み要領	以下のいずれかよりお申し込みください。 (同じリンクに飛びます)。 ○ジャパンハートクラブホームページ http://www.npo-jhc.org/ ○Peatix http://peatix.com/search 「イベント検索」より「運動処方講習会」を検索してお申し込みください。
申し込み期間	2020年8月26日(水)まで、定員になり次第受付終了いたします。
問い合わせ先	株式会社コンパス E-mail: cepp@compass-tokyo.jp 担当：高橋