

第66回『運動処方講習会』開催のご案内

テーマ：代謝異常と運動

当 番 幹 事

群馬県立心臓血管センター **安達 仁**先生

講 師 陣

島津メディカルクリニック **大宮一人**先生 榊原記念病院 **伊東春樹**先生

榊原記念病院 **長山雅俊**先生 埼玉医科大学国際医療センター **牧田 茂**先生

産業医科大学 **岡田洋右**先生 群馬県立心臓血管センター **安達 仁**先生

榊原記念クリニック **前田知子**先生 榊原記念病院 **田中和代**先生

成人心疾患の多くを占める心不全と虚血性心疾患に糖代謝異常は強く関与している。高血糖による細胞障害のみならず、血糖変動やインスリン抵抗性も病態にかかわっている。そのため、心疾患治療を行うためには、糖代謝異常の状態を理解し、適切に管理しなければならない。

そこで、今回の講習会では、テーマを「代謝異常と運動」とし、糖尿病学会で活躍されている先生をお招きしました。糖代謝異常の基礎を学び、運動生理学を考えるうえで、どのように応用できるか考える場にしたいと思います。日常臨床を行うにあたり、CPXをうまく使いこなせるようになることを願っております。

第66回運動処方講習会当番幹事 **安達 仁**

本講習会は健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位、健康運動指導士および健康運動実践指導者（健康体力づくり事業財団認定）更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位が認定される予定です。

また、第66回講習会受講者は心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講が免除され、2020年（第21回）に適用されます。

※心臓リハビリテーション学会、日本医師会から遅刻・早退者に対し、履修証を発行しないようにとの通達がありました。

※健康・体力づくり事業財団から、受付時に「健康運動指導士証」・「健康運動実践指導者証」（顔写真付きカード）で、受講者本人確認をするようにとの通達がありました。忘れずにカードを持参してください。

※遅刻・早退をされた方は、各資格の更新の為の履修証の発行は致しかねますので、予めご了承ください。

※キャンセルは開催日1カ月前までに限り可能です。

また、開催日前1カ月を過ぎた場合のご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

代理の方の出席は可能です（欠席者の単位発行は致しません。代理出席の方の単位発行は可能です）。

※本講習会が、天候、社会情勢等のやむを得ない理由により開催を中止とした場合には、参加費は原則返金いたしますが、返金手数料のみ（500円）ご負担願います。ご理解とご了承のほどお願い申し上げます。

※写真撮影・ビデオ録画はご遠慮ください。

※履修証の氏名・認定番号等に誤りがございましたら、お手数ですが事務局までご連絡ください。

主 催 NPO法人ジャパンハートクラブ
後 援 日本心臓リハビリテーション学会・日本心臓財団
協 賛 インターリハ株式会社・フクダ電子株式会社

募 集 要 項

第66回	
対 象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー 等
受 講 料	医師 18,000円、 その他 15,000円
受 講 定 員	約140名（先着順）
開 催 日 時	2020年6月7日(日) 10:00~16:40 (9:30より受付開始)
会 場	筑波大学 東京キャンパス文京校舎 134講義室 東京都文京区大塚3-29-1 TEL 03-3942-6918 丸ノ内線茗荷谷(みょうがだに) 駅下車「出口1」徒歩3分程度
申 込 要 領	以下のいずれかよりお申し込みください。 (同じリンクに飛びます)。 ○ジャパンハートクラブホームページ http://www.npo-jhc.org/ ○Peatix http://peatix.com/search 「イベント検索」より「運動処方講習会」を検索してお申し込みください。
申 込 期 間	2020年5月21日(木)まで、定員になり次第受付終了いたします。
問 合 せ 先	株式会社コンパス E-mail : cepp@compass-tokyo.jp 担当：高橋