

第 19 回・20 回 運動処方講習会を開催のご案内

テーマ 心肺運動負荷試験を駆使する

当番幹事	榊原記念病院循環器内科部長	長山雅俊
講師	榊原記念病院副院長	伊東春樹
	心臓血管研究所附属病院部長	小池 朗
	群馬県立心臓血管センター部長	安達 仁
	聖マリアンナ医科大学循環器内科講師	大宮一人
	埼玉医科大学リハビリテーション科助教授	牧田 茂
	心臓血管研究所附属病院臨床検査部主査	田嶋明彦
	榊原記念クリニック検査科主任	前田知子

1994年に始まった本講習会も今年で記念となる20回目を迎えます。毎回の講習会の反省会では、会場でお配りしたアンケートの温かい励ましの言葉やいろいろなご意見などを参考にして、新たな企画に生かしてきたつもりです。この厳しいご意見の中には、各講演が短すぎて消化しきれない、講師の話が早すぎる、重複している内容がある、実習を受けても実際に活用する自信がない、などのご指摘が多かったと思います。そこで今回は原点に帰ると申しますか、当講習会を始めた最大の理由、すなわち「心肺運動負荷試験の知識の普及と科学的根拠に基づいた運動処方箋作成法の具体的方法」、ということに立ち返り、項目をしぼり、実習時間をさらに延長して、本講習会受講後はすぐ明日の診療に役立てることができるようになることをテーマとしました。基礎的な内容から一歩踏み込んだ知識まで、参加される皆さんが十分理解し使いこなせるよう、実践的で充実した内容にしたいと思います。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

第 19 回・20 回当番幹事 榊原記念病院循環器内科 長山雅俊

なお、本講習会は循環器専門医(日本循環器学会認定)更新単位(※第一部、第二部を共に受講の場合)、健康スポーツ医(日本医師会認定)更新単位、健康運動指導士および健康運動実践指導者(健康体力づくり事業財団認定)更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位について、認定される予定です。

また、心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講免除の対象は、第 19 回講習会受講者は平成 19 年(第 8 回)に、第 20 回講習会受講者は平成 20 年(第 9 回)に、適用されます。

主 催 : NPO 法人ジャパンハートクラブ
後 援 : 日本心臓リハビリテーション学会
協 賛 : インターリハ株式会社・フクダ電子株式会社

第 19 回運動処方講習会 募集要項

対 象 : 心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー 等

受講料 : 医師 18,000 円 / その他 15,000 円

受講人数 : 約 170 名 (先着順)

日 時 : 平成 19 年 5 月 19 日 (土) 13 : 45 ~

会 場 : 浜離宮朝日ホール 「小ホール」
東京都中央区築地 5-3-2 朝日新聞東京本社新館 2 階

申込み方法 : 参加申込書に必要事項をご記入の上、FAX または郵送でお申込下さい

申込み期間 : 平成 19 年 4 月 20 日 (金)

申 込 先 : 株式会社アムネット 運動処方講習会担当 上村・谷口
〒111-0041 東京都台東区元浅草 4-7-1
TEL : 03-5827-4081 FAX : 03-3843-6091

問い合わせ : NPO 法人ジャパンハートクラブ事務局
TEL : 03-6909-7895 FAX : 03-6909-7896
E-mail : info@npo-jhc.org

株式会社アムネット 担当 / 谷口・上村
TEL : 03-5827-4081 FAX03-3843-6091

主催：NPO 法人ジャパンハートクラブ
後援：日本心臓リハビリテーション学会

第8回 Japan Heart Club 指導士向けセミナー

「運動療法の安全管理」

「心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）」

対 象 : 心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている
医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー 等

受 講 料 : 7,000 円（教材費込み）

受講人数 : 約 50 名（先着順）

日 時 : 平成 19 年 5 月 19 日（土）10：00～

会 場 : 浜離宮朝日ホール 「小ホール」
東京都中央区築地 5-3-2 朝日新聞東京本社新館 2 階

申込み方法 : 参加申込書に必要事項をご記入の上、FAX または郵送でお申込下さい

申込み期間 : 平成 19 年 4 月 20 日（金）

申 込 先 : 株式会社アムネット 運動処方講習会担当 上村・谷口
〒111-0041 東京都台東区元浅草 4-7-1
TEL : 03-5827-4081 FAX : 03-3843-6091

問い合わせ : NPO 法人ジャパンハートクラブ事務局
TEL : 03-6909-7895 FAX : 03-6909-7896
E-mail : info@npo-jhc.org
株式会社アムネット 担当/谷口・上村
TEL : 03-5827-4081 FAX03-3843-6091

プログラム

※第一部（午前）と第二部（午後）のセミナーは、それぞれ申込用紙が異なります。ご注意ください。

第一部 第8回 Japan Heart Club 指導士向けセミナー		
9:30	受付開始	
10:00~10:05	説明	
10:05~10:35	運動療法の安全管理（講義）	
10:35~11:35	心肺蘇生法（講義&実技） <ul style="list-style-type: none"> ・意識の確認，通報，気道の確保実技 ・人工呼吸実技 ・心臓マッサージ実技 ・シナリオに対応した一連の流れによる心肺蘇生法 	
11:35~12:30	自動体外式除細動器（AED）（講義&実技） <ul style="list-style-type: none"> ・AEDの使用方法 ・AED使用後に回復した際の対処方法について ・シナリオに対応した一連の流れによる心肺蘇生法+AED使用方法 ・特殊な状況でのAEDの使用方法 	
12:30~13:00	知識の確認と、実技の評価	
第二部 第19回運動処方講習会		
13:15	受付開始	
13:45~14:45	救急処置と安全管理（講義）	安達 仁
14:45~15:45	心肺運動負荷試験の理解（講義）	小池 朗
15:45~16:15	心肺運動負荷試験に基づいた運動処方の作り方（講義）	大宮 一人
16:15~16:30	休 憩	
16:30~17:45	心肺運動負荷試験（実習）	伊東 春樹 安達 仁 大宮 一人
17:45~18:30	運動処方箋作成（実習）	牧田 茂 長山 雅俊（司会）