

# 心筋梗塞の予防・治療・運動療法

〜元気よく生きるコツ〜

## プログラム

司会

岡山赤十字病院 循環器科 兼  
医療社会事業部 副部長  
齋藤 博則 先生

挨拶

岡山県備前保健所 所長  
小寺 良成 先生  
岡山県南部健康づくりセンター  
センター長 沼田 健之 先生

14:10~  
14:35

心筋梗塞にならないために ~再発予防と対策~

岡山大学大学院 医歯薬学総合研究科 循環器内科 准教授 草野 研吾 先生

14:35~  
15:00

心臓病なのに運動をしていいのか? 安全な運動療法について

心臓病センター榊原病院 心臓リハビリテーション室 主任 湯口 聡 先生

15:00~15:10

休憩

15:10~  
15:35

心臓をまもるための日常生活の注意点

岡山赤十字病院 看護師長 山根 かえで 先生

15:35~  
16:00

再発予防を成功させるための医療連携システム

津山中央病院 循環器科 部長  
心臓血管センター 副センター長 岡 岳文 先生

日時

平成24年

# 1月14日 土

14:00~16:00 (13:30より受付開始)

参加料  
無

場所

## 山陽新聞社 さん太ホール

岡山市北区柳町2丁目1番1号



お問い合わせ

岡山赤十字病院 地域医療連携室  
〒700-8607 岡山市北区青江2丁目1番1号  
TEL:086-222-8811 (代表)

主催:岡山心臓リハビリテーション研究会(幹事:岡山赤十字病院)・岡山県備前保健所  
後援:岡山市・玉野市・備前市・瀬戸内市・赤磐市・和気町・吉備中央町・岡山県医師会・岡山市医師会・西大寺医師会  
玉野市医師会・御津医師会・赤磐医師会・和気医師会・邑久医師会・北児島医師会・都窪医師会・岡山県病院協会  
岡山県理学療法士会・岡山県看護協会・岡山県介護支援専門員協会・山陽新聞社・NHK岡山放送局  
RSK山陽放送・RNC西日本放送・KSB瀬戸内海放送・OHK岡山放送・TSCテレビせとうち・oni ビジョン  
FM岡山・ジャパンハートクラブ・岡山県健康増進施設連絡協議会・岡山県健康づくり財団・岡山県南部健康づくりセンター  
岡山済生会昭和町健康管理センター・OSKスポーツクラブ(株)オーバル・淳風会健康管理センター・レイスポーツクラブ岡山

定員  
300名

どなたでも聴講して  
いただけます。  
(事前申込み不要)

(急性心筋梗塞地域連携体制構築事業)