

軍師官兵衛ゆかりの地を Jog & Walk 報告書

1. イベント概要

日程 2015年7月19日(日)
時間 AM 7:00～8:30
ルート 黒田官兵衛ゆかりの地(舞鶴公園界限)を巡る約2.5kmのコース
集合 AM 6:30 舞鶴公園
共催 NPO 法人 Japan Heart Club
第21回日本心臓リハビリテーション学会学術集会

2. 準備等費用負担詳細

- 1) レクリエーション保険・・・第21回日本心臓リハビリテーション学会学術集会
- 2) チラシ印刷・・・第21回日本心臓リハビリテーション学会学術集会
A4サイズ100枚
- 3) スタッフへの謝礼・・・第21回日本心臓リハビリテーション学会学術集会
福岡大学学生スタッフ3名

3. 広報

- ・第21回日本心臓リハビリテーション学会学術集会ホームページへの掲載
- ・第21回日本心臓リハビリテーション学会学術集会抄録アプリへの掲載
- ・学会場でのチラシ設置

4. 実施

1) 進行

5:30 スタッフ集合
6:30 参加者受付開始
7:00 レクチャー&デモ 田中宏暁、松田拓朗
～ジョグタイム～
8:00 解散

2) 人員

一般参加者	10名
スタッフ	13名
総計	23名

5. 報告

NPO 法人 Japan Heart Club および第 21 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会の共催にて「軍師官兵衛ゆかりの地を Jog & Walk」を開催しました。参加者は学術集会参加者限定とし、官兵衛ゆかりの福岡城跡地・舞鶴公園～大濠公園のコース設定で行いました。台風の影響が懸念されましたが当日は晴天に恵まれました。イベント会場が学術集会会場と離れた場所であったためか参加人数は昨年比に比べ少ないようでした。福岡大学病院リハビリテーション部 松田拓朗先生の挨拶・オリエンテーションのあと、Japan Heart Club 理事、福岡大学教授の田中宏暁先生にスロージョギング講義および実践指導を行っていただきました。参加者がスロージョギングに馴れた後、大濠公園周囲でスロージョギングを行いました。早朝とはいえ晴天で外気温も 28 度あり、また直射日光も照りつけ、体感的にはかなり暑い中でのジョギングとなりました。しかしながら事故もなく、ほぼ時間通りに終了することができました。早朝にもかかわらず参加して下さった皆様、およびご尽力いただいた関係者の方々に心より感謝申し上げます。

6. 記録写真



2015.7.29 報告者：久留米大学医学部附属医療センター 循環器内科 加藤宏司