

特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ
2022年度事業報告書

1. 学術集会の開催等による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する研修事業

1) 第75回 運動処方講習会 (2022年5月14、22日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：牧田 茂 (埼玉医科大学国際医療センター)

講師：伊東春樹 (榊原記念病院)、大宮一人 (島津メディカルクリニック)、安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)、安 隆則 (獨協医科大学医学部日光医療センター)、足利光平 (聖マリアンナ医科大学)、前田知子 (榊原記念クリニック)

参加者：178名

2) 第76回 運動処方講習会入門編 (2022年10月9日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：木村 穰 (関西医科大学)

講師：木村 穰 (関西医科大学)、伊東春樹 (榊原記念病院)、伊東秀崇 (虎の門病院)、前田知子 (榊原記念クリニック)

参加者：95名

3) 第77回 運動処方講習会レジスタンストレーニング編 (2022年11月6日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：高橋哲也 (順天堂大学)

講師：高橋哲也 (順天堂大学)、齊藤正和 (順天堂大学)、谷本道哉 (順天堂大学)、安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)、田屋雅信 (東京大学医学部附属病院)

参加者：112名

4) 第78回 運動処方講習会 (2022年12月11日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：牧田 茂 (埼玉医科大学国際医療センター)

講師：伊東春樹 (榊原記念病院)、大宮一人 (島津メディカルクリニック)、安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)、安 隆則 (獨協医科大学医学部日光医療センター)、熊坂礼音 (埼玉心会病院)、前田知子 (榊原記念クリニック)

参加者：120名

5) 第79回 運動処方講習会入門編 (2023年1月22日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：伊東春樹 (榊原記念病院)

講師：伊東春樹 (榊原記念病院)、熊坂礼音 (埼玉心会病院)、伊東秀崇 (東京大学医学部附属病院)、前田知子 (榊原記念クリニック)

参加者：100名

6) 第80回 運動処方講習会レジスタンストレーニング編 (2023年2月19日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：木村 穰 (関西医科大学)

講師：木村 穰 (関西医科大学)、高橋哲也 (順天堂大学)、宮内拓史 (関西医科大学)、齊藤正和 (順天堂大学)、藤井宣晴 (東京都立大学)

参加者：99名

- 4) JHC 研究助成事業の準備を進めた。

施設名：がん研有明病院

4. 運動療法・心臓リハビリテーションの教育研究及び実践組織の運営

1) メディックスクラブ運営

- ・現在、仙台（東北大学、東北福祉大学）、日光、前橋、高崎、東京（昭和大学、渋谷区医師会、中野、新宿）、府中、三鷹、八王子、静岡東部支部（裾野会場、御殿場会場）、岐阜、京都、大阪、西宮、姫路、岡山、福山、広島、徳島、福岡、熊本南支部の 20 支部 25 会場の総数は以下の通りである。
- ・新規入会者数：男性 18 名、女性 7 名
- ・総会員数：男性 231 名、女性 122 名（平均年齢 69.6 歳）
昨年度：男性 235 名、女性 124 名（平均年齢 70.3 歳）
- ・延べ開催回数 1,172 回（昨年度：841 回）
- ・延べ開催参加者数 5,274 名（昨年度：3,754 名）

2) 指導以外の活動

【静岡東部支部】運動負荷試験及び指導（2022 年 6、7 月）

【大阪支部】あるキング（2022 年 10 月 23 日）

【岐阜支部】第 16 回循環器疾患とリハビリテーション懇話会、オンラインフィットネス（動画。アクトス、カーブスのスポーツクラブ 2 社との共同。2021 年 3 月～）

【福岡支部】アラカンフェスタ 2023（2023 年 2 月 23 日）

5. 運動療法・心臓リハビリテーション指導者の教育に関する事業

- ・JHC 認定トレーナー（JHCT）の資格認定事業

6. 国内外の関係学術諸団体との提携

1) 心臓リハ学会員が集うハートフルウォーキング

- ・第 28 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。
（2022 年 6 月 12 日 於：沖縄コンベンションセンター、沖縄県）

2) 教育デモンストレーション「心肺運動負荷試験（講義・実習）」

- ・第 28 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。
（2022 年 6 月 11 日 於：沖縄コンベンションセンター、沖縄県）
講師：熊坂礼音、足利光平、前田知子

3) 教育デモンストレーション「レジスタンストレーニング（講義・実習）」

- ・第 28 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。
（2022 年 6 月 12 日 於：沖縄コンベンションセンター、沖縄県）
講師：高橋哲也、齊藤正和

4) 共催シンポジウム「維持期遠隔心リハによる運動療法の新たな展開」

- ・第 41 回日本臨床運動療法学会学術集会と共催した。
（2022 年 9 月 4 日 於：帝京大学、東京都）

講師：伊東春樹、磯 良崇、長谷川高志、北見祐史、木村穰

5) 共催セッション「CPX デモンストレーション」

・第 87 回日本循環器学会学術集会と共催した。

(2023 年 3 月 10～12 日 於：福岡国際会議場、福岡県)

講師：伊東春樹、安達 仁、伊東秀崇、熊坂礼音

6) 共催セッション「CKD 患者の運動療法に生かす CPX デモンストレーション」

・第 13 回日本腎臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。

(2023 年 3 月 19 日 於：大宮ソニックシティ、埼玉県)

講師：伊東秀崇、前田知子

7) 共催セッション「CKD 患者のレジスタンストレーニング」

・第 13 回日本腎臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。

(2023 年 3 月 19 日 於：大宮ソニックシティ、埼玉県)

講師：高橋哲也、齊藤正和

8) Tele-MedEx Club 事業運営に伴い、諸団体と連携した。

(1) 日本遠隔医療協会と連携

(2) 日本心臓リハビリテーション学会との連携

(3) 関連企業との連携

7. その他

・認定 NPO 法人に認定された。