

## 特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ 2023 年度事業報告書

### 1. 学術集会の開催等による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する研修事業

1) 第 81 回 運動処方講習会 (2023 年 5 月 21、27 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)

講師：安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)、伊東春樹 (榊原記念病院)、大宮一人 (島津メディカルクリニック)、村田 誠 (国立循環器病研究センター)、前田知子 (榊原記念クリニック)

参加者：209 名

2) 第 82 回 運動処方講習会入門編 (2023 年 10 月 1 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：木村 穰 (関西医科大学)

講師：木村 穰 (関西医科大学)、伊東春樹 (榊原記念病院)、伊東秀崇 (虎の門病院)、前田知子 (榊原記念クリニック)

参加者：116 名

3) 第 83 回 運動処方講習会レジスタンストレーニング編 (2023 年 11 月 5 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：高橋哲也 (順天堂大学)

講師：高橋哲也 (順天堂大学)、齊藤正和 (順天堂大学)、谷本道哉 (順天堂大学)、河野裕治 (藤田医科大学病院)、田村好史 (順天堂大学)

参加者：92 名

4) 第 84 回 運動処方講習会 (2023 年 12 月 17 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)

講師：安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)、伊東春樹 (榊原記念病院)、大宮一人 (島津メディカルクリニック)、村田 誠 (国立循環器病研究センター)、前田知子 (榊原記念クリニック)

参加者：110 名

5) 第 85 回 運動処方講習会入門編 (2024 年 1 月 21 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：伊東春樹 (榊原記念病院)

講師：伊東春樹 (榊原記念病院)、熊坂礼音 (埼玉石心会病院)、伊東秀崇 (虎の門病院)、前田知子 (榊原記念クリニック)

参加者：83 名

6) 第 86 回 運動処方講習会レジスタンストレーニング編 (2024 年 2 月 4 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：木村 穰 (関西医科大学)

講師：木村 穰 (関西医科大学)、高橋哲也 (順天堂大学)、宮内拓史 (関西医科大学)、齊藤正和 (順天堂大学)、藤田 聡 (立命館大学)

参加者：100 名

- 7) 第 87 回 運動処方講習会 (2024 年 4 月 6、14 日 於：オンライン、事務局)  
当番幹事：大宮一人 (島津メディカルクリニック)  
講師：安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)、伊東春樹 (榊原記念病院)、大宮一人 (島津メディカルクリニック)、佐藤真治 (帝京大学)、前田知子 (榊原記念クリニック)  
参加者：167 名
- 8) 第 17 回 運動循環器病学研究会 (2024 年 2 月 10 日 於：オンライン、事務局)  
当番幹事：木庭新治 (昭和大学)  
加藤祐子 (心臓血管研究所附属病院)  
演者：鈴木裕太 (国立保健医療科学院)  
沖田孝一 (北翔大学)  
参加者：69 名

## 2. 学術誌及び図書等の発刊による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する普及広報事業

- 1) 一般向け広報誌発行  
ハートフル 20 号を刊行した (2024 年 2 月) 3,000 部
- 2) 第 29 回 日本心臓リハビリテーション学術集会に於いて展示ブースを出展。  
一般ならびに学会員に啓発活動を行った。  
(2023 年 7 月 15・16 日 於：パシフィコ横浜ノース、神奈川県)
- 3) 第 42 回日本臨床運動療法学会学術集会にて於いて展示ブースを出展。  
一般ならびに学会員に啓発活動を行った。  
(2023 年 10 月 14~15 日 於：独協医科大学関湊記念ホール、栃木県)
- 4) 第 60 回日本臨床生理学会総会にて展示ブース出展 (2023 年 10 月 21 日 於：G メッセ 群馬, 群馬県)
- 5) 第 88 回日本循環器学会学術集会にて CPX デモンストレーション及び展示ブース出展。  
一般ならびに学会員に啓発活動を行った。  
(2024 年 3 月 8~10 日 於：神戸国際会議場他、兵庫県)
- 6) DVD の販売  
「心肺運動負荷試験の理論と実際」：13 本  
「楽しく続ける 心リハ・エクササイズ」：13 本
- 7) 書籍の販売  
「先導施設のノウハウとクリニカルパス集」：24 冊  
「心肺運動負荷試験とその解釈の原理」：24 冊
- 8) ホームページのリニューアル
- 9) 日本心臓リハビリテーション学術集会にて Tele-MedEx Club の幕間動画を配信。

## 3. 健康増進活動及び循環器疾患の予防に関する調査研究

- 1) MedEx Club 参加者の予後調査を継続中

- 2) Holter 解析センターでの収集データの研究 (2023 年 5 月～2024 年 4 月)  
未分類：0 件、分類済 2,831 件 ※昨年度解析件数 3,041 件
- 3) e-learning の作成と配信
- 4) JHC 研究助成事業  
施設名：がん研有明病院

#### 4. 運動療法・心臓リハビリテーションの教育研究及び実践組織の運営

- 1) メディックスクラブ運営
  - ・現在、日光、前橋、高崎、東京（昭和大学、渋谷区医師会、中野、新宿）、府中、三鷹、八王子、静岡東部支部（裾野会場、御殿場会場）、岐阜、京都、大阪、姫路、岡山、福山、広島、徳島、福岡、熊本南支部の 18 支部 22 会場の総数は以下の通りである。
  - ・新規入会者数：男性 18 名、女性 11 名
  - ・総会員数：男性 168 名、女性 102 名（平均年齢 70.4 歳）  
昨年度：男性 231 名、女性 122 名（平均年齢 69.6 歳）
  - ・延べ開催回数 1,184 回（昨年度：1,172 回）
  - ・延べ開催参加者数 5,140 名（昨年度：5,274 名）
- 2) 指導以外の活動
  - 【大阪支部】あるキング（2023 年 10 月 29 日）
  - 【岐阜支部】第 17 回循環器疾患とリハビリテーション懇話会（2023 年 7 月 1 日）、オンラインフィットネス（動画配信。アクトス、カーブスのスポーツクラブ 2 社との共同。2021 年 3 月～）
  - 【京都支部】お花見ウォーキング（2024 年 4 月 15 日）
  - 【姫路支部】心血管系に良い地中海料理を学ぼう（2023 年 8 月 25 日）

#### 5. 運動療法・心臓リハビリテーション指導者の教育に関する事業

- ・ JHC 認定トレーナー（JHCT）の資格認定事業

#### 6. 国内外の関係学術諸団体との提携

- 1) 心リハ学会員が集うハートフルウォーキング
  - ・ 第 29 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。  
(2023 年 7 月 15 日 於：於：パシフィコ横浜ノース、神奈川県)
- 2) 教育デモンストレーション「心肺運動負荷試験（講義・実習）」
  - ・ 第 29 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。  
(2023 年 7 月 15 日 於：パシフィコ横浜ノース、神奈川県)  
講師：熊坂礼音、伊東秀崇、前田知子
- 3) 教育デモンストレーション「レジスタンストレーニング（講義・実習）」
  - ・ 第 29 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。  
(2023 年 7 月 16 日 於：パシフィコ横浜ノース、神奈川県)

講師：高橋哲也、齊藤正和

4) 共催特別企画「維持期遠隔心臓リハビリテーションの経験 =提供者と参加者の意見=」

- ・第 29 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。

(2023 年 7 月 15 日 於：パシフィコ横浜ノース、神奈川県)

講師：長山雅俊、福本義弘、濱中博久、河村孝幸、長谷川高志、足達淑子、北見裕史他

5) 共催シンポジウム「後期回復期遠隔心リハの現状と今後の展望」

- ・第 29 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。

(2023 年 7 月 16 日 於：パシフィコ横浜ノース、神奈川県)

講師：木村 穰、南野 徹、長谷川高志、伊東秀崇、横山美帆、貝原俊樹、吉田俊子、  
田中靖弘、吉内佐和子

講師：伊東春樹、磯 良崇、長谷川高志、北見祐史、木村穰

6) 共催セッション「CPX デモンストレーション」

- ・第 88 回日本循環器学会学術集会と共催した。

(2024 年 3 月 8～10 日 於：神戸国際会議場他、兵庫県)

講師：伊東春樹、安達 仁、岡 岳文、伊東秀崇、熊坂礼音、村田 誠

7) Tele-MedEx Club 事業運営に伴い、諸団体と連携した。

- (1) 日本遠隔医療協会と連携
- (2) 日本心臓リハビリテーション学会との連携
- (3) 関連企業との連携