

特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ
2024 年度事業報告書

1. 学術集会の開催等による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する研修事業

1) 第 88 回 運動処方講習会「入門編」(2024 年 10 月 6 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：木村 穰 (関西医科大学)

講師：木村 穰 (関西医科大学)、伊東春樹 (流山もりのまちクリニック)、伊東秀崇 (虎の門病院)、熊坂礼音 (埼玉石心病院)、前田知子 (榊原記念クリニック)

参加者：93 名

2) 第 89 回 運動処方講習会「レジスタンストレーニング編」(2024 年 10 月 27 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：高橋哲也 (順天堂大学)

講師：高橋哲也 (順天堂大学)、森沢知之 (順天堂大学)、二階堂暁 (八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック)、齊藤正和 (順天堂大学)

参加者：96 名

3) 第 90 回 運動処方講習会 (2024 年 12 月 8 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：大宮一人 (島津メディカルクリニック)

講師：大宮一人 (島津メディカルクリニック)、安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)、伊東春樹 (榊原記念病院)、佐藤真治 (帝京大学)、足利光平先生 (聖マリアンナ医科大学)、前田知子 (榊原記念クリニック)

参加者：88 名

4) 第 91 回 運動処方講習会「入門編」(2025 年 1 月 19 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：伊東春樹 (流山もりのまちクリニック)

講師：伊東春樹 (流山もりのまちクリニック)、熊坂礼音 (埼玉石心会病院)、伊東秀崇 (虎の門病院)、前田知子 (榊原記念クリニック)

参加者：87 名

5) 第 92 回 運動処方講習会「レジスタンストレーニング編」(2025 年 2 月 16 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：木村 穰 (関西医科大学)

講師：木村 穰 (関西医科大学)、高橋哲也 (順天堂大学)、宮内拓史 (関西医科大学)、齊藤正和 (順天堂大学)、吉村芳弘 (熊本リハビリテーション病院)

参加者：87 名

6) 第 93 回 運動処方講習会 (2025 年 4 月 19、27 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：伊東春樹 (流山もりのまちクリニック)

講師：木村 穰 (関西医科大学)、伊東春樹 (流山もりのまちクリニック)、伊東秀崇 (虎の門病院)、熊坂礼音 (埼玉石心病院)、前田知子 (榊原記念クリニック)

参加者：166 名

7) 第 18 回 運動循環器病学会 (2025 年 2 月 15 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：高橋哲也 (順天堂大学)
明石嘉浩 (聖マリアンナ医科大学)
講師：椿 淳裕 (新潟医療福祉大学)
足利光平 (聖マリアンナ医科大学)

参加者：132 名

2. 学術誌及び図書等の発刊による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する普及広報事業

1) 第 30 回日本心臓リハビリテーション学術集会に於いて展示ブースを出展。

一般ならびに学会員に啓発活動を行った。

(2024 年 7 月 13～14 日 於：神戸国際展示場、兵庫県)

2) 第 43 回日本臨床運動療法学会学術集会にて於いて展示ブースを出展。

一般ならびに学会員に啓発活動を行った。

(2024 年 9 月 14～15 日 於：京都府立医科大学 看護学学舎他、京都府)

3) 日本心臓リハビリテーション学会第 9 回関東甲信越地方会にて展示ブース出展 (2024 年 11 月 9 日 於：昭和大学上條記念館、東京都)

4) 日本腎臓リハビリテーション学会学術集会にて展示ブース出展 (2025 年 3 月 15～16 日 於：パシフィコ横浜 会議センター、神奈川県)

5) 第 89 回日本循環器学会学術集会にて CPX デモンストレーション及び展示ブース出展。

一般ならびに学会員に啓発活動を行った。

(2025 年 3 月 28～30 日 於：パシフィコ横浜 会議センター、神奈川県)

6) DVD の販売

「心肺運動負荷試験の理論と実際」：11 本

「楽しく続ける 心リハ・エクササイズ」：20 本

7) 書籍の販売

「先導施設のノウハウとクリニカルパス集」：16 冊

「心肺運動負荷試験とその解釈の原理」：14 冊

8) ホームページのリニューアルに向けて準備中

9) 日本心臓リハビリテーション学術集会にて Tele-MedEx Club の幕間動画を配信。

10) 遠隔腎臓リハ勉強会発足。

3. 健康増進活動及び循環器疾患の予防に関する調査研究

1) MedEx Club 参加者の予後調査を継続中

2) Holter 解析センターでの収集データの研究 (2024 年 5 月～2025 年 4 月)

未分類：0 件、分類済 2,287 件

※昨年度解析件数 2,831 件

3) JHC 研究助成事業

施設名：がん研有明病院 (継続)

4. 運動療法・心臓リハビリテーションの教育研究及び実践組織の運営

1) MedEx Club 運営

- ・現在、日光、前橋、高崎、東京（昭和大学、渋谷区医師会、中野、新宿）、府中、三鷹、八王子、静岡東部支部（裾野会場、御殿場会場）、岐阜、京都、大阪、姫路、岡山、福山、広島、徳島、福岡、熊本南支部の 18 支部 22 会場の総数は以下の通りである。
- ・新規入会者数：男性 19 名、女性 9 名
- ・総会員数：男性 122 名、女性 89 名（平均年齢 71.8 歳）
昨年度：男性 168 名、女性 102 名（平均年齢 70.4 歳）
- ・延べ開催回数 915 回（昨年度：1,184 回）
- ・延べ開催参加者数 4,439 名（昨年度：5,140 名）

指導以外の活動

【東京支部】一般市民向け講演会（2024 年 11 月 4 日）

【大阪支部】あるキング（2024 年 10 月 12 日）

【岐阜支部】第 18 回循環器疾患とリハビリテーション懇話会（2024 年 7 月 6 日）、オンラインフィットネス（動画配信。アクトス、カーブスのスポーツクラブ 2 社との共同。2021 年 3 月～）

【京都支部】美術館ウォーキング（2024 年 12 月 26 日）

【姫路支部】The Japan Diet に基づく食事（2024 年 8 月 9 日）

2) Tele-MedEx Club 運営

- ・オンラインで運動療法を実施
- ・総会員数：正会員 14 名、モニター会員 1 名
- ・延べ開催回数 208 回（昨年度：240 回）
- ・延べ開催参加者数 584 名
- ・Tele-MedEx Club のシステム改善中（心電計と連携したレポート作成機能追加、スマホ・タブレット対応）
- ・新規契約施設の開拓活動（フェリオ多摩川、矢崎総業）

5. 運動療法・心臓リハビリテーション指導者の教育に関する事業

- ・JHC 認定トレーナー（JHCT）の資格認定事業
受講者数 13 名、認定者数 5 名

6. 国内外の関係学術諸団体との提携

1) 心リハ学会員が集うハートフルウォーキング

- ・第 30 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。
（2024 年 7 月 14 日 於：神戸国際展示場周辺、兵庫県）

2) How to session「心肺運動負荷試験編（講義・実習）」

- ・第 30 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。
（2024 年 7 月 13 日 於：神戸国際展示場、兵庫県）

講師：足利光平、伊東秀崇、前田知子

- 3) How to session「レジスタンストレーニング編（講義・実習）」
- ・第30回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。
(2024年7月14日 於：神戸国際展示場、兵庫県)
講師：高橋哲也、齊藤正和
- 4) 共催パネルディスカッション「維持期心リハをどうするか？遠隔心リハの社会実装に向けて」
- ・第30回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。
(2024年7月14日 於：神戸国際展示場、兵庫県)
座長：岡 岳文、田中みどり 講師：北見裕史他
- 5) 共催シンポジウム「外来心リハからオンライン心リハへーその有用性と問題点」
- ・第30回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。
(2024年7月14日 於：神戸国際展示場、兵庫県)
座長：木村 穰、横山美帆 講師：長谷川高志他
- 6) 共催特別企画「認定NPO 法人ジャパンハートクラブの理念とその20年の歩み」
- ・第30回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。
(2024年7月14日 於：神戸国際展示場、兵庫県)
座長：大宮一人 講師：伊東春樹他
- 7) JHC20周年記念講演「Phase III Cardiac Rehabilitation and Heart Groups in Germany - Current Situation and Prospects」
- ・第30回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。
(2024年7月14日 於：神戸国際展示場、兵庫県)
座長：伊東春樹 講師：Roland Nabel
- 8) CPXセミナー1「検査中どこに着目してる？」
- ・日本心臓リハビリテーション学会第9回関東甲信越地方会と共催した（2024年11月9日 於：昭和大学上條記念館、東京都）
座長：小林康之 講師：伊東秀崇、前田知子
- 9) CPXセミナー2「医師は検査中や結果のどこを重視しているのか？」
- ・日本心臓リハビリテーション学会第9回関東甲信越地方会と共催した（2024年11月9日 於：昭和大学上條記念館、東京都）
座長：田嶋明彦 講師：伊東秀崇、前田知子
- 10) 教育デモンストレーション「心肺運動負荷試験・運動処方」
- ・第89回日本循環器学会学術集会と共催した。
(2025年3月28～30日 於：パシフィコ横浜 展示ホール、神奈川県)
講師：伊東春樹、安達 仁、岡 岳文、伊東秀崇、熊坂礼音、村田 誠
- 11) Tele-MedEx Club 事業運営に伴い、諸団体と連携した。
- (1) 日本遠隔医療協会と連携
 - (2) 日本心臓リハビリテーション学会との連携
 - (3) 関連企業との連携