

特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ
2025 年度事業報告書

1. 学術集会の開催等による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する研修事業

- 1) 第 94 回 運動処方講習会「レジスタンストレーニング編」(2025 年 10 月 19 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：高橋哲也（順天堂大学）

講師：高橋哲也（順天堂大学）、森沢知之（神戸リハビリテーション病院）、加藤倫卓（名古屋市長立大学）、齊藤正和（順天堂大学）

参加者：126 名

- 2) 第 95 回 運動処方講習会「入門編」(2025 年 11 月 30 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：木村 穰（関西医科大学）

講師：木村 穰（関西医科大学）、伊東春樹（流山もりのまちクリニック）、伊東秀崇（虎の門病院）、熊坂礼音（埼玉石心病院）、足利光平（聖マリアンナ医科大学）、前田知子（榊原記念病院附属クリニック）

参加者：86 名

- 3) 第 96 回 運動処方講習会 (2025 年 12 月 14 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：牧田 茂（川口きゅうぽらリハビリテーション病院）

講師：大宮一人（島津メディカルクリニック）、安達 仁（群馬県立心臓血管センター）、加藤祐子（心臓血管研究所附属病院）、熊坂礼音（埼玉石心会病院）、足利光平先生（聖マリアンナ医科大学）、前田知子（榊原記念病院附属クリニック）

参加者：117 名

- 4) 第 97 回 運動処方講習会「レジスタンストレーニング編」(2026 年 1 月 25 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：木村 穰（関西医科大学）

講師：木村 穰（関西医科大学）、高橋哲也（順天堂大学）、宮内拓史（関西医科大学）、齊藤正和（順天堂大学）、安田 純（東海大学）

参加者：78 名

- 5) 第 98 回 運動処方講習会「入門編」(2026 年 2 月 8 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：伊東春樹（流山もりのまちクリニック）

講師：伊東春樹（流山もりのまちクリニック）、熊坂礼音（埼玉石心会病院）、伊東秀崇（虎の門病院）、前田知子（榊原記念病院附属クリニック）

参加者：73 名

- 6) 第 99 回 運動処方講習会 (2026 年 4 月 5、11 日 於：オンライン、事務局)

当番幹事：伊東春樹（樺坂上医科歯科クリニック）

講師：安達 仁（群馬県立心臓血管センター）、伊東春樹（樺坂上医科歯科クリニック）、熊坂礼音（埼玉石心病院）、前田知子（榊原記念病院附属クリニック）、横山美帆（順天堂大学医学部附属順天堂医院）

参加者 : 145 名

7) 第 19 回 運動循環器病学会 (2026 年 2 月 28 日 於: オンライン、事務局)

当番幹事: 牧田 茂 (川口きゅうぼりハビリテーション病院)

長山雅俊 (一の橋内科・循環器内科)

講師 : 真鍋知宏 (慶応義塾大学スポーツ医学研究センター)

中尾睦宏 (昭和医科大学ストレスマネジメント研究所)

参加者 : 121 名

2. 学術誌及び図書等の発刊による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する普及広報事業

1) 第 31 回日本心臓リハビリテーション学術集会に於いて展示ブースを出展。

一般ならびに学会員に啓発活動を行った。

(2025 年 7 月 19~20 日 於: ポートメッセなごや、愛知県)

2) 第 44 回日本臨床運動療学会学術集会にて於いて展示ブースを出展。

一般ならびに学会員に啓発活動を行った。

(2025 年 9 月 13~14 日 於: 順天堂大学、東京都)

3) 第 7 回禁煙推進学術ネットワーク学術会議にて Tele MedEx Club の広告掲載 (2025 年 10 月 4 日全国家電会館、東京都)

4) 日本心臓リハビリテーション学会第 11 回九州地方会にて展示ブース出展 (2025 年 12 月 6 日 於: アクロス福岡、福岡県)

5) 第 9 回日本循環器理学療法学会学術大会にて展示ブース出展 (2025 年 12 月 14~15 日 於: ウィンク愛知、愛知県)

6) 第 90 回日本循環器学会学術集会にて CPX デモンストレーション及び展示ブース出展。

一般ならびに学会員に啓発活動を行った。

(2026 年 3 月 20~22 日 於: マリンメッセ福岡 B 館、福岡県)

7) DVD の販売

「心肺運動負荷試験の理論と実際」: 3 本

「楽しく続ける 心リハ・エクササイズ」: 16 本

8) 書籍の販売

「先導施設のノウハウとクリニカルパス集」: 10 冊

「心肺運動負荷試験とその解釈の原理」: 8 冊

9) ホームページのリニューアルに向けて準備中

10) 日本心臓リハビリテーション学術集会にて Tele-MedEx Club の幕間動画を配信。

11) 一般向け広報誌発行

ハートフル 21 号 2025 年 7 月刊行

12) 予防医学チャンネルにて心臓リハビリの YouTube 動画を作成した (2026 年 4 月より公開)

13) 遠隔リハビリにて学びの杜動画作成: 1 本

3. 健康増進活動及び循環器疾患の予防に関する調査研究

- 1) MedEx Club 参加者の予後調査を継続中
- 2) Holter 解析センターでの収集データの研究（2025 年 5 月～2025 年 12 月で終了）
未分類：0 件、分類済 1,229 件 ※昨年度解析件数 2,287 件
- 3) JHC 研究助成事業
施設名：がん研有明病院（2023 年度研究助成・継続）
虎の門病院（2025 年度研究助成・新規）

4. 運動療法・心臓リハビリテーションの教育研究及び実践組織の運営

- 1) メディックスクラブ運営
 - ・現在、日光、前橋、高崎、東京（昭和大学、渋谷区医師会、中野、新宿）、府中、三鷹、八王子、岐阜、京都、大阪、姫路、岡山、福山、広島、徳島、福岡、熊本南支部の 17 支部 20 会場の総数は以下の通りである。
 - ・新規入会者数：男性 23 名、女性 12 名
 - ・総会員数：男性 129 名、女性 92 名（平均年齢 71.8 歳）
昨年度：男性 122 名、女性 89 名（平均年齢 71.8 歳）
 - ・延べ開催回数 1,047 回（昨年度：915 回）
 - ・延べ開催参加者数 5,287 名（昨年度：4,439 名）
- 2) 指導以外の活動
 - 【大阪支部】あるキング 2025（2025 年 10 月 26 日）
 - 【岐阜支部】第 19 回循環器疾患とリハビリテーション懇話会（2025 年 5 月 17 日）、オンラインフィットネス（アクトス、カーブスのスポーツクラブ 2 社との共同。2021 年 3 月～）
 - 【京都支部】習字イベント（2026 年 1 月 28 日）
 - 【姫路支部】食事指導&食事会「テーマ：静脈に良いハーブを使ったメニュー（2025 年 9 月 5 日）

5. 運動療法・心臓リハビリテーション指導者の教育に関する事業

- ・JHC 認定トレーナー（JHCT）の資格認定事業
受講者数 16 名、認定者数 13 名

6. 国内外の関係学術諸団体との提携

- 1) 第 1 回遠隔腎リハ勉強会開催（2025 年 6 月 24 日 於：於：オンライン、事務局）
講師：上月正博、長谷川高志
- 2) 心リハ学会員が集う「ハートフル ジョギング&ウォーキング in 名城公園」
 - ・第 31 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。
（2025 年 7 月 20 日 於：ポートメッセなごや、愛知県）
- 3) How to session2「初心者もベテランも！みんな集まれ、CPX ライブ（講義・実習）」
 - ・第 31 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。

- (2025 年 7 月 20 日 於：ポートメッセなごや、愛知県)
座長：安達仁 講師：伊東秀崇、前田知子
- 4) How to session3「レジスタンストレーニング（講義・実習）」
・第 31 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。
(2025 年 7 月 20 日 於：ポートメッセなごや、愛知県)
講師：高橋哲也、齊藤正和
- 5) JHC-JARET-JACR 共催パネルディスカッション「遠隔運動療法/維持期心リハとその応用」
・第 31 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。
(2025 年 7 月 19 日 於：ポートメッセなごや、愛知県)
座長：長谷川高志、伊東秀崇 講師：齊藤正和他
- 6) JHC-JARET-JACR 共催シンポジウム「遠隔心臓リハビリテーション：後期回復と維持期の特徴」
・第 31 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。
(2025 年 7 月 20 日 於：ポートメッセなごや、愛知県)
座長：明石嘉浩、伊東春樹 講師：横山美帆他
- 7) 共催シンポジウム 4：「心臓リハビリテーション」
・第 62 回日本臨床生理学会総会共催と共催した
(2025 年 11 月 8 日 於：東京コンベンションホール、東京都)
講師：明石嘉浩他
- 8) 特別企画「遠隔心リハことはじめ」
・第 11 回日本心臓リハビリテーション学会九州支部地方会と共催した (2025 年 12 月 6 日 於：アクロス福岡、福岡県)
講師：伊東春樹
- 9) 協賛セミナー「遠隔心リハ”ことはじめ”」
・第 9 回日本循環器理学療法学会学術大会 (2025 年 12 月 14 日 於：ウインク愛知、愛知県)
講師：伊東春樹
- 10) 第 2 回遠隔腎リハ勉強会開催 (2025 年 12 月 18 日 於：於：オンライン、事務局)
講師：齊藤正和、長谷川高志
- 11) 教育デモンストレーション「心肺運動負荷試験・運動処方」
・第 90 回日本循環器学会学術集会と共催した。
(2026 年 3 月 20～23 日 於：マリンメッセ福岡、福岡県)
講師：伊東春樹、安達 仁、伊東秀崇、熊坂礼音、村田 誠
- 12) 第 3 回遠隔腎リハ勉強会開催 (2026 年 4 月 10 日 於：於：オンライン、事務局)
講師：安藤康弘、亀井智子
- 13) Tele-MedEx Club 事業運営に伴い、諸団体と連携した。
(1) 日本遠隔医療協会と連携
(2) 日本心臓リハビリテーション学会との連携
(3) 関連企業との連携