

How to session2

レジスタンストレーニング編



日時 7月19日(日) (14:10-15:40)

会場 第5会場 (幕張メッセ国際会議場3F 中会議室301)

演者 高橋 哲也 (順天堂大学)

齊藤 正和 (順天堂大学)

共催 NPO法人ジャパンハートクラブ

協賛 インターリハ株式会社