

**特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ**  
**平成 26 年度事業報告書**

**1. 学術集会の開催等による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する研修事業**

- 1) 第 37 回 運動処方講習会 (平成 26 年 6 月 8 日 於：大田区産業プラザ Pio, 東京都)

当番幹事：長山雅俊 (榊原記念病院)

講師：伊東春樹 (榊原記念病院)、福間長知 (日本医科大学)

小池 朗 (筑波大学医学医療系)、松岡 悟 (秋田組合総合病院)

前田知子 (榊原記念クリニック)、田中和代 (榊原記念病院)

参加者：211 名

- 2) 第 38 回 運動処方講習会 (平成 26 年 11 月 30 日 於：秋田総合保健センター, 秋田県)

当番幹事：長山雅俊 (榊原記念病院)

講師：伊東春樹 (榊原記念病院)、安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)

小池 朗 (筑波大学医学医療系)、松岡 悟 (秋田組合総合病院)

前田知子 (榊原記念クリニック)、田中和代 (榊原記念病院)

参加者：77 名

- 3) 第 39 回 運動処方講習会 レジスタンストレーニング編

(平成 27 年 3 月 29 日 於：大田区産業プラザ Pio, 東京都)

当番幹事：高橋哲也 (東京工科大学)、大宮一人 (聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院)

講師：高橋哲也 (東京工科大学)、大宮一人 (聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院)

泉家康宏 (熊本大学大学院)、神谷健太郎 (北里大学病院)

齊藤正和 (榊原記念病院)

参加者：218 名

- 4) 第 8 回 運動循環器病学研究会 (平成 27 年 2 月 21 日 於：大田区産業プラザ Pio, 東京都)

当番幹事：牧田 茂 (埼玉医科大学国際医療センター)

小池 朗 (筑波大学医学医療系)

演者：松尾智明 (独立行政法人 労働安全衛生総合研究所 健康研究領域 有害性評価研究グループ)

平田竹男 (内閣官房参与 内閣官房 2020 年オリンピック・パラリンピック東京大会推進室長/早稲田大学大学院スポーツ科学研究科教授)

参加者：37 名

**2. 学術誌及び図書等の発刊による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する普及広報事業**

- 1) 一般向け広報誌発行

ハートフル 11 号を刊行した (平成 26 年 7 月) 3,500 部

- 2) 第 20 回 日本心臓リハビリテーション学会に於いて展示ブースを出展。

一般ならびに学会員に啓発活動を行った。

(平成 26 年 7 月 19・20 日 於：京都市勧業館 みやこめっせ, 京都府)

- 3) 書籍「心臓リハチーム医療 先導施設のノウハウとクリニカルパス集」を刊行した（平成 26 年 7 月） 編集：池亀俊美他 2,000 部

### 3. 健康増進活動及び循環器疾患の予防に関する調査研究

- 1) メディックスクラブ参加者の予後調査を継続中。  
2) ホルター解析センターでの収集データの研究（平成 26 年 5 月～平成 27 年 4 月）  
未分類：460 件、分類済 2,114 件 ※昨年度解析件数 2,266 件

### 4. 運動療法・心臓リハビリテーションの教育研究及び実践組織の運営

#### 1) メディックスクラブ運営

- ・大阪ミナミ支部は休止となった。
- ・現在、仙台、日光、前橋、高崎、東京（虎ノ門、品川、渋谷区医師会、中野、新宿）、府中、三鷹、八王子、静岡東部支部（裾野会場、御殿場会場）、京都、大阪ミナミ（平成 27 年 5 月から休止）、大阪、西宮、岡山、福山、徳島、北九州（小倉、八幡）、久留米（平成 25 年 2 月から休止）、沖縄の 19 支部 25 会場の総数は以下の通りである。
  - ・新規入会者数名（男性 88 名、女性 54 名）
  - ・総会員数名：男性 235 名、女性 144 名（平均年齢 69.7 歳）  
昨年度：男性 217 名、女性 104 名：平均年齢 71.0 歳
  - ・延べ開催回数 1,409 回（昨年度：1,253 回）
  - ・延べ開催参加者数 7,879 名（昨年度：6,729 名）

#### 2) 指導以外の活動

##### 【大阪支部】

あるきんぐ（平成 26 年 12 月 7 日）

##### 【西宮支部】

懇親会（支部長と語ろう会）（平成 26 年 12 月 27 日）

##### 【岡山支部】

岡山ハートフルウォーキング（平成 26 年 10 月 19 日）

##### 【北九州支部八幡会場】

第 3 回ボーリング大会（平成 26 年 8 月 16 日）

##### 【沖縄支部】

ウォーキング大会（平成 27 年 4 月 5 日）

### 5. 運動療法・心臓リハビリテーション指導者の教育に関する事業

- 1) ホノルル心臓リハビリテーションワークショップ 2015（平成 27 年 2 月 28 日～3 月 5 日 於：  
ホノルル、ハワイ）  
参加者：13 名

## 6. 国内外の関係学術諸団体との提携

- 1) 第2回中日心臓リハビリテーション講習会（平成26年10月14～19日 於：北京）  
講師：伊東春樹、木村穰、高橋哲也、前田知子  
参加者：58名
- 2) 心リハ学会員と市民が集うハートフルウォーキング
  - ・ 第20回日本心臓リハビリテーション学会と共催した。（平成26年7月20日 於：京都市勧業館 みやこめっせ，京都府）  
講師：田中希（北野病院）、他  
参加者：53名
- 3) 教育デモンストレーション「心肺運動負荷試験・運動処方」
  - ・ 第31回小倉ライブ心臓リハビリテーション教育コースに協力した。（平成26年6月8日 於：西日本総合展示場，福岡県）  
講師：大宮一人、嶋田薫、落合佳代
  - ・ 第20回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。（平成26年7月20日 於：京都市勧業館 みやこめっせ，京都府）  
講師：伊東春樹、岡岳史、安達仁、前田知子、田中和代
  - ・ 第4回フクダ電子 心臓リハビリテーション開設セミナーに協力した。（平成26年7月27日 於：（フクダ電子株式会社 本郷新館 1階，東京都）  
講師：伊東春樹、田中和代  
参加者：60名
  - ・ 第51回日本臨床生理学会総会と共催した。（平成26年11月8日 於：シェーンバッハ・サポー，東京都）  
講師：伊東春樹、前田知子、田中和代
  - ・ 第5回日本腎臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。（平成27年3月21日 於：都市センターホテル，東京都）  
講師：大宮一人、安達仁、前田知子
  - ・ 第79回日本循環器学会学術集会と共催した。（平成27年4月24～26日 於：大阪国際会議場，大阪府）  
講師：安達仁、伊東春樹、大宮一人、長山雅俊、牧田茂
- 4) 教育デモンストレーション「レジスタンス トレーニングの運動処方」
  - ・ 第5回日本腎臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。（平成27年3月21日 於：都市センターホテル，東京都）  
講師：高橋哲也、安達裕一、堀健太郎

## 7. その他