

特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ
平成 27 年度事業報告書

1. 学術集会の開催等による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する研修事業

- 1) 第 40 回 運動処方講習会 (平成 27 年 6 月 14 日 於：大田区産業プラザ Pio, 東京都)

当番幹事：安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)

講師：伊東春樹 (榊原記念病院)、安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)

小池 朗 (筑波大学医学医療系)、井澤英夫 (藤田保健衛生大学坂文種報徳會病院)、長山雅俊 (榊原記念病院)、大宮一人 (聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院)、前田知子 (榊原記念クリニック)、田中和代 (榊原記念病院)

参加者：190 名

- 2) 第 41 回 運動処方講習会 (平成 27 年 12 月 6 日 於：名古屋国際会議場, 愛知県)

当番幹事：安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)

講師：伊東春樹 (榊原記念病院)、安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)

小池 朗 (筑波大学医学医療系)、井澤英夫 (藤田保健衛生大学坂文種報徳會病院)、長山雅俊 (榊原記念病院)、大宮一人 (聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院)、牧田 茂 (埼玉医科大学国際医療センター)、前田知子 (榊原記念クリニック)、田中和代 (榊原記念病院)

参加者：110 名

- 3) 第 42 回 運動処方講習会 レジスタンストレーニング編

(平成 28 年 2 月 11 日 於：東京工科大学, 東京都)

当番幹事：高橋哲也 (東京工科大学)、大宮一人 (聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院)

講師：高橋哲也 (東京工科大学)、大宮一人 (聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院)

山田 実 (筑波大学大学院)、佐藤真治 (大阪産業大学)、安達裕一 (榊原記念病院)、堀健太郎 (榊原記念病院)

参加者：190 名

- 4) 第 9 回 運動循環器病学会 (平成 28 年 2 月 20 日 於：大田区産業プラザ Pio, 東京都)

当番幹事：長山雅俊 (榊原記念病院)

福間長知 (日本医科大学)

演者：柿沼由彦 (循大阪市立大学大学院医学研究科代謝内分泌病態内科学)

稲葉雅章 (日本医科大学 生体統御科学分野 大学院教授)

参加者：46 名

2. 学術誌及び図書等の発刊による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する普及広報事業

- 1) 一般向け広報誌発行

ハートフル 12 号を刊行した (平成 27 年 7 月) 3,500 部

- 2) 第 21 回 日本心臓リハビリテーション学会に於いて展示ブースを出展。

一般ならびに学会員に啓発活動を行った。

(平成 27 年 7 月 18・19 日 於：福岡国際会議場，福岡県)

- 3) 「心臓リハビリテーションポケットマニュアル」監修 医歯薬出版 (平成 28 年刊行予定)
編集：大宮一人
- 4) 書籍「Wasserman: Principles of Exercise Testing and Interpretation: Including Pathophysiology and Clinical Applications, 5th edition」日本語版出版 (平成 29 年刊行予定)。伊東春樹監訳 (安達仁，大宮一人，小川陽子，小池朗，合田あゆみ，長山雅俊，前原和平，牧田茂，松本晃裕)

3. 健康増進活動及び循環器疾患の予防に関する調査研究

- 1) メディックスクラブ参加者の予後調査を継続中。
- 2) ホルター解析センターでの収集データの研究 (平成 27 年 5 月～平成 28 年 4 月)
未分類：463 件、分類済 2,075 件 ※昨年度解析件数 2,583 件

4. 運動療法・心臓リハビリテーションの教育研究及び実践組織の運営

- 1) メディックスクラブ運営
 - ・姫路支部が新たに開設された。
 - ・岐阜支部が開設に向けて準備を進めている。
 - 1) 岐阜心臓リハビリテーションネットワーク (CR-G Net) のネットワーク構築 (県委託事業) への協力
 - 2) CR-G Net に対する JHC メディックスクラブの役割、位置づけの協議
 - 3) 支部発足のための手続きチーム (支部長：湊口 信也) を決定し、個別に議論 (平成 28 年 12 月までにメディックスクラブを通して運動療法が可能となるよう準備をすることを決定)
 - 4) CR-G Net におけるコメディカルや運動指導担当者への教育システム作りを支援
 - ・現在、仙台、日光、前橋、高崎、東京 (虎ノ門、品川、渋谷区医師会、中野、新宿)、府中、三鷹、八王子、静岡東部支部 (裾野会場、御殿場会場)、京都、大阪ミナミ (平成 27 年 5 月から休止)、大阪、西宮、姫路、岡山、福山、徳島、北九州 (小倉、八幡)、久留米 (平成 25 年 2 月から休止)、沖縄の 20 支部 26 会場の総数は以下の通りである。
 - ・新規入会者数名 (男性 66 名、女性 29 名)
 - ・総会員数名：男性 234 名、女性 149 名 (平均年齢 68.2 歳)
昨年度：男性 235 名、女性 144 名：平均年齢 71.0 歳
 - ・延べ開催回数 1,497 回 (昨年度：1,409 回)
 - ・延べ開催参加者数 8,103 名 (昨年度：7,879 名)
- 2) 指導以外の活動
 - 【高崎支部】
講演会「運動療法を正しく効果的に行うための工夫」(平成 27 年 5 月 30 日)
 - 【大阪支部】

あるきんぐ（平成 27 年 10 月 18 日）

【京都支部】

春の遠足（平成 28 年 4 月 23 日）

【西宮支部】

支部長と語ろう会（平成 27 年 12 月 26 日）

【岡山支部】

岡山ハートフルウォーキング（平成 27 年 10 月 18 日）

【北九州支部八幡会場】

第 4 回ボーリング大会（平成 28 年 3 月 5 日）

【沖縄支部】

ウォーキング大会（平成 27 年 11 月 18 日）

5. 運動療法・心臓リハビリテーション指導者の教育に関する事業

- 1) ホノルル心臓リハビリテーションワークショップ 2016(平成 28 年 3 月 5 日～3 月 10 日 於：
ホノルル, ハワイ)
参加者 : 12 名

6. 国内外の関係学術諸団体との提携

- 1) 心リハ学会員と市民が集うハートフルウォーキング
 - ・第 21 回日本心臓リハビリテーション学会と共催した。(平成 27 年 7 月 19 日 於：舞鶴公園,
福岡県)
講師：田中宏暁（福岡大学）他
参加者：23 名
- 2) 教育デモンストレーション「心肺運動負荷試験・運動処方」
 - ・第 21 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。(平成 27 年 7 月 18 日
於：福岡国際会議場, 福岡県)
講師：伊東春樹、岡 岳史、前田知子
 - ・第 52 回日本臨床生理学会総会と共催した。(平成 27 年 11 月 1 日 於：大宮ソニックシテ
ィ, 埼玉県)
講師：伊東春樹、大宮一人、前田知子、田中和代
 - ・第 80 回日本循環器学会学術集会と共催した。(平成 28 年 3 月 18～20 日 於：せんだい青
葉山交流広場 特設テント会場, 宮城県)
講師：安達 仁、伊東春樹、大宮一人、木村穰、長山雅俊
 - ・第 6 回日本腎臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。(平成 28 年 3 月 26～27
日 於：岡山コンベンションセンター, 岡山県)
講師：伊東春樹、岡 岳文、前田知子

7. その他

- ・循環器病対策基本法案設立に協力
- ・認定 NPO 法人化の申請に向けて準備中
- ・スマートウェルネスコミュニティに加入し、行政と連携
- ・評議員による会合について、従来の評議員会より名称変更を検討中