

特定非営利活動法人ジャパンハートクラブ
平成 28 年度事業報告書

1. 学術集会の開催等による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する研修事業

- 1) 第 43 回 運動処方講習会 (平成 28 年 6 月 16 日 於：大田区産業プラザ Pio, 東京都)
当番幹事：牧田 茂 (埼玉医科大学国際医療センター)
講師：牧田 茂 (埼玉医科大学国際医療センター)、伊東春樹 (榊原記念病院)、安達 仁 (群馬県立心臓血管センター) 小池 朗 (筑波大学医学医療系)、上月正博 (東北大学大学院)、長山雅俊 (榊原記念病院)、大宮一人 (聖マリアンナ医科大学)、前田知子 (榊原記念クリニック)、田中和代 (榊原記念病院)
参加者：230 名
- 2) 第 44 回 運動処方講習会入門編 (平成 28 年 9 月 18 日 於：東京工科大学, 東京都)
当番幹事：伊東春樹 (榊原記念病院)
講師：伊東春樹 (榊原記念病院)、大宮一人 (聖マリアンナ医科大学循環器内科)、前田知子 (榊原記念クリニック)
参加者：142 名
- 3) 第 45 回 運動処方講習会 レジスタンストレーニング編
(平成 28 年 11 月 13 日 於：関西医科大学附属病院, 大阪府)
当番幹事：木村 穰 (関西医科大学)
講師：木村 穰 (関西医科大学)、高橋哲也 (東京工科大学)、大宮一人 (聖マリアンナ医科大学)、藤田聡 (立命館大学)、宮内拓史 (関西医科大学)
参加者：154 名
- 4) 第 46 回 運動処方講習会 (平成 28 年 12 月 18 日 於：仙台国際センター, 宮城県)
当番幹事：牧田 茂 (埼玉医科大学国際医療センター)
講師：牧田 茂 (埼玉医科大学国際医療センター)、伊東春樹 (榊原記念病院)、安達 仁 (群馬県立心臓血管センター) 小池 朗 (筑波大学医学医療系)、上月正博 (東北大学大学院)、長山雅俊 (榊原記念病院)、大宮一人 (聖マリアンナ医科大学)、前田知子 (榊原記念クリニック)、田中和代 (榊原記念病院)
参加者：94 名
- 5) 第 10 回 運動循環器病学会 (平成 29 年 2 月 4 日 於：TKP 渋谷カンファレンスセンター, 東京都)
当番幹事：高瀬凡平 (防衛医科大学校病院)
渡辺重行 (筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター・水戸協同病院)
演者：徳山薫平 (筑波大学大学院 人間総合科学研究科スポーツ医学専攻 教授)
荒川英樹 (和歌山県立医科大学 リハビリテーション医学講座)
参加者：62 名

2. 学術誌及び図書等の発刊による健康増進活動・循環器疾患の予防に関する普及広報事業

- 1) 一般向け広報誌発行

ハートフル13号を刊行した（平成28年7月） 3,500部

2) 第22回 日本心臓リハビリテーション学会に於いて展示ブースを出展。

一般ならびに学会員に啓発活動を行った。

（平成28年7月16・17日 於：東京国際フォーラム，東京都）

3) 「心臓リハビリテーションポケットマニュアル」医歯薬出版（平成28年刊行）

監修：伊東春樹 編集：大宮一人、安達 仁

4) 書籍「Wasserman: Principles of Exercise Testing and Interpretation: Including Pathophysiology and Clinical Applications, 5th edition」日本語版出版（平成29年3月刊行）。

伊東春樹監訳（安達仁，大宮一人，小川陽子，小池朗，合田あゆみ，長山雅俊，前原和平，牧田茂，松本晃裕）

3. 健康増進活動及び循環器疾患の予防に関する調査研究

1) メディックスクラブ参加者の予後調査を継続中。

2) ホルター解析センターでの収集データの研究（平成28年5月～平成29年4月）

未分類：1,208件、分類済1,710件

※昨年度解析件数2,538件

4. 運動療法・心臓リハビリテーションの教育研究及び実践組織の運営

1) メディックスクラブ運営

・岐阜支部が開設（平成29年2月）

・現在、仙台、日光、前橋、高崎、東京（虎ノ門、昭和大学、渋谷区医師会、中野、新宿）、府中、三鷹、八王子、静岡東部支部（裾野会場、御殿場会場）、岐阜、京都、大阪、大阪ミナミ（平成27年5月から休止）、西宮、姫路、岡山、福山、徳島、北九州（八幡、小倉）、久留米（平成25年2月から休止）、沖縄の21支部27会場の総数は以下の通りである。

・新規入会者数：男性82名、女性37名

・総会員数：男性265名、女性153名（平均年齢68.2歳）

昨年度：男性234名、女性：149名（平均年齢68.2歳）

・延べ開催回数1,347回（昨年度：1,497回）

・延べ開催参加者数8,587名（昨年度：8,103名）

2) 指導以外の活動

【東京支部】市民講座「心臓病の治療と予防セミナー」（平成28年10月1日）

【西宮支部】支部長と語ろう会（平成28年12月10日）

【岡山支部】岡山ハートフルウォーキング（平成28年10月16日）

【姫路支部】健康フェアでの市民講演会（平成28年5月22日）、市民公開講座（平成29年4月22日）

【岐阜支部】県民公開講座への協力（平成28年10月2日）

【京都支部】第1回@ハートフルボウリング（平成28年9月21日）

【大阪支部】あるきんぐ（平成28年10月16日）

【北九州支部】第5回ボーリング大会（平成28年8月6日）

【沖縄支部】友愛会&メディックスクラブ合同ウォーキング大会（平成 28 年 4 月 24 日、平成 28 年 11 月 13 日）

3) パンフレット作成

- ・メディックスクラブ勧誘のためのパンフレットを製作した。

5. 運動療法・心臓リハビリテーション指導者の教育に関する事業

- 1) ホノルル心臓リハビリテーションワークショップ 2017(平成 29 年 3 月 4 日～3 月 9 日 於：ホノルル, ハワイ)
参加者 : 16 名

6. 国内外の関係学術諸団体との提携

1) 心リハ学会員が集うハートフルウォーキング

- ・第 22 回日本心臓リハビリテーション学会と共催した。(平成 28 年 7 月 17 日 於：東京国際フォーラム, 東京都)
参加者：22 名

2) 教育デモンストレーション「心肺運動負荷試験・運動処方」

- ・第 81 回日本循環器学会学術集会と共催した。(平成 29 年 3 月 17～19 日 於：石川県立音楽堂, 石川県)
講師：牧田 茂、安達 仁、伊東春樹、大宮一人、木村 穰、長山雅俊

3) 共催セッション「心肺運動負荷試験・運動処方」

- ・第 22 回日本心臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。(平成 28 年 7 月 17 日 於：東京国際フォーラム, 東京都)

① やってみよう！心肺運動負荷試験（基礎編）

講師：沖田孝一、岡岳文、窪菌琢郎、田嶋明彦

② やってみよう！心肺運動負荷試験（応用編）

講師：安達仁、折口秀樹、小池朗、小笹寧子

- ・第 53 回日本臨床生理学会総会と共催した。(平成 28 年 10 月 29 日 於：シェーンバッハ・サボー, 東京都)

講師：伊東春樹、大宮一人、前田知子

- ・第 7 回日本腎臓リハビリテーション学会学術集会と共催した。(平成 29 年 2 月 18～19 日 於：筑波国際会議場, 茨城県)

講師：伊東春樹、大宮一人、前田知子

7. その他

- ・認定 NPO 法人化の申請に向けて準備中
- ・循環器病対策基本法案設立に協力
- ・中国人医師研修に協力に向けて準備をすることにした
- ・厚生労働省のスマート・ライフ・プロジェクトに登録 (MC 勧誘パンフレットにロゴを印刷)