

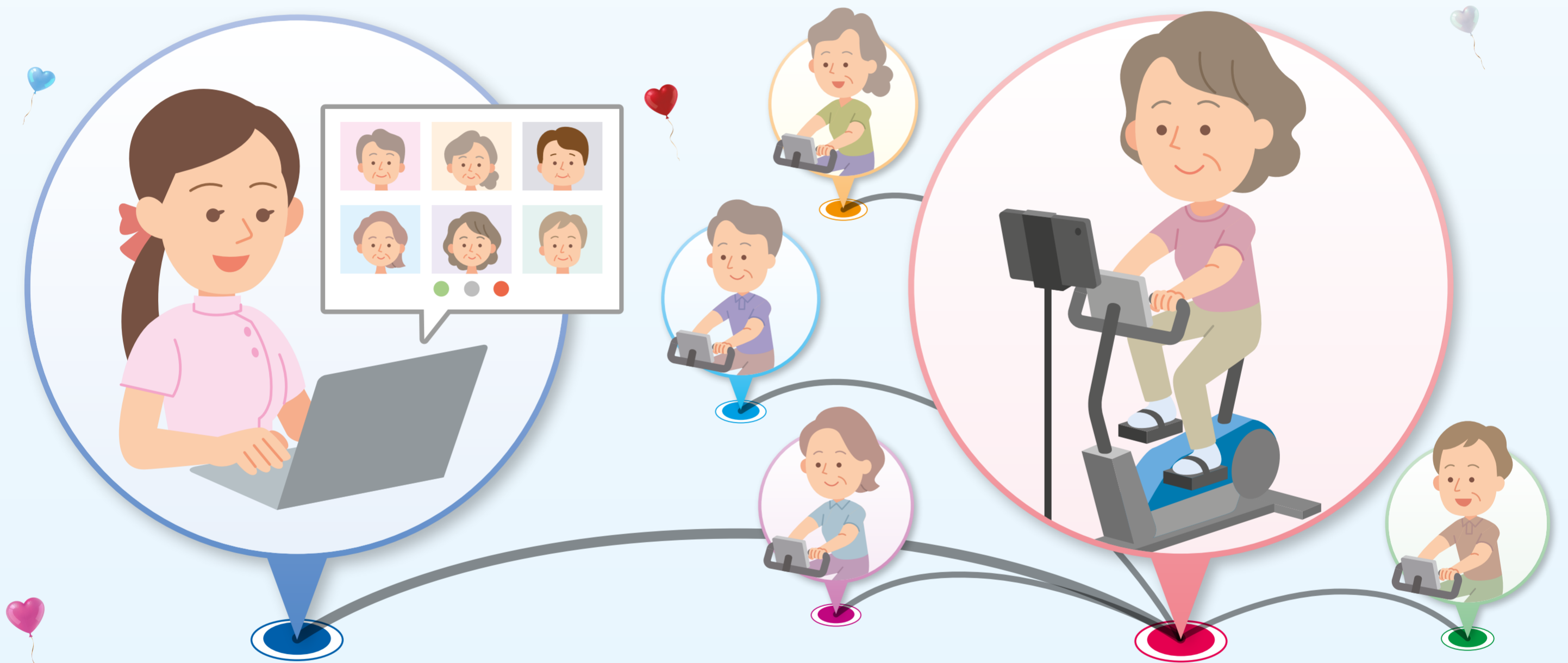
人とつながるから、長く続けられる
始めませんか？

心臓のための新習慣

オンライン 心臓リハビリテーション

自宅での運動を日本心臓リハビリテーション学会認定
心臓リハビリテーション指導士が見守ります

心臓病の
再発・発症
リスクのある方



運動するのが怖い…

運動時に見守ってほしい…

適切な運動がわからない…

運動を続けたいが施設が遠い…

そんなお悩みがある方、**オンライン心リハ**を始めてみませんか？

詳細のお問い合わせ・お申し込みは
右記ホームページまでお願いします

一般社団法人 日本遠隔運動療法協会
<https://www.jaret.jp/>

資料請求は
こちらから



一般社団法人 日本遠隔運動療法協会



NPO法人 ジャパンハートクラブ