

# 第56回『運動処方講習会』開催のご案内

テーマ：潜在性心不全予防のための  
心臓リハビリテーションの重要性

## 当 番 幹 事

聖マリアンナ医科大学 **大宮一人先生**

## 講 師 陣

榊原記念病院 **伊東春樹先生** 榊原記念病院 **長山雅俊先生**

西宮渡辺心臓・血管センター **民田浩一先生** 聖マリアンナ医科大学 **大宮一人先生**

群馬県立心臓血管センター **安達 仁先生** 榊原記念クリニック **前田知子先生**

榊原記念病院 **田中和代先生**

虚血性心疾患をはじめとする心患者に対する心臓リハビリテーション（リハビリ）が運動耐容能や生活の質、生命予後などの改善に有効であることはすでに証明されています。なかでも2013年にupdateされた、AHAのstatementや、2011年の二次予防ガイドラインでは、約30-60分の運動を毎日、最低限週5日以上行うことが推奨されています。毎日運動するという事は、実際には非常に難しいのはご承知の通りです。そのため日常生活の中でもエレベーターやエスカレーターを使わずに歩く、バス停一停留所程度なら歩くなどの工夫をすることも必要です。言うまでもないことではありますが、心臓リハビリにおいて運動処方が必要不可欠なものです。ただし、実際に運動処方を正しく決定し、提示して指導することは現場でも難しい側面があります。本講習会では呼気ガス分析を併用した運動処方の作成法、運動生理学的評価法について講義と実習によって知識の習得と整理が可能ないように配慮しました。わが国では、人口の超高齢化により潜在性心不全の顕在化、心不全パンデミックの到来が危惧されております。本講習会では心不全予防に対する心臓リハビリの重要性について招待講師の先生にお話しいただく予定です。

第56回運動処方講習会当番幹事 **大宮一人**

本講習会は健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位、健康運動指導士および健康運動実践指導者（健康体力づくり事業財団認定）更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位が認定される予定です。

また、第56回講習会受講者は心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講が免除され、平成31年（第20回）に適用されます。

※心臓リハビリテーション学会、日本医師会から遅刻・早退者に対し、履修証を発行しないようにとの通達がありました。

※健康・体力づくり事業財団から、受付時に「健康運動指導士証」・「健康運動実践指導者証」（顔写真付きカード）で、受講者本人確認をするようにとの通達がありました。忘れずにカードを持参してください。

※遅刻・早退をされた方は、各資格の更新の為の履修証の発行は致しかねますので、予めご了承ください。

※キャンセルは開催日1カ月前までに限り可能です。

また、開催日前1カ月を過ぎた場合のご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

代理の方の出席は可能です（欠席者の単位発行は致しません。代理出席の方の単位発行は可能です）。

※写真撮影・ビデオ録画はご遠慮ください。

※履修証の氏名・認定番号等に誤りがございましたら、お手数ですが事務局までご連絡ください。

主 催 NPO法人ジャパンハートクラブ  
後 援 日本心臓リハビリテーション学会・日本心臓財団  
協 賛 インターリハ株式会社・フクダ電子株式会社

## 募 集 要 項

第56回	
対 象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー 等
受 講 料	医師 18,000円、 その他 15,000円
受 講 定 員	約200名（先着順）
開 催 日 時	平成30年12月23日(日) 10:00~16:40 (9:30より受付開始)
会 場	<b>兵庫医療大学 オクタホール</b> 兵庫県神戸市中央区港島 1-3-6 TEL 078-304-3000 ◆ポートライナー「みなとじま駅」から徒歩約10分 ◆JR「三ノ宮駅」(中央口)からバスで約12分 「ポーアイキャンパス東」下車すぐ
申 込 要 領	<b>以下のいずれかよりお申し込みください。 (同じリンクに飛びます)。</b> ○ジャパンハートクラブホームページ <a href="http://www.npo-jhc.org/">http://www.npo-jhc.org/</a> ○Peatix <a href="http://peatix.com/search">http://peatix.com/search</a> 「イベント検索」より「運動処方講習会」を検索してお申し込みください。 ※ FAX、郵送による申し込みはいたしておりません。
申 込 期 間	平成30年11月30日(金)まで、定員になり次第受付終了いたします。
問 合 せ 先	<b>株式会社コンパス</b> E-mail : <a href="mailto:cepp@compass-tokyo.jp">cepp@compass-tokyo.jp</a> <b>担当：高橋</b>