

第59回 『運動処方講習会』 開催のご案内 (レジスタンストレーニング編)

テーマ：心疾患に対するレジスタンストレーニングの基本
～骨格筋機能障害と栄養の知識をトレーニングに活かす～

会場：東京ビッグサイト 会議棟6F 605・606・607・608会議室

第59回		
2月24日(日)	講師	内容
9:20~		受付開始
9:50~10:30 (40分)	大宮一人 先生 島津メディカルクリニック	心疾患に対するレジスタンストレーニング 総論
10:30~11:10 (40分)	高橋哲也 先生 順天堂大学	急性期病棟でのレジスタンストレーニング導入の実際
11:20~12:20 (60分)	沖田孝一 先生 北翔大学	心不全と骨格筋機能障害 up-to-date
12:20~13:10 (50分)		休憩
13:10~14:10 (60分)	鈴木規雄 先生 聖マリアンナ医科大学 横浜市西部病院	レジスタンストレーニングに活かす 「心不全と栄養」
14:20~15:20 (60分)	齊藤正和 先生 榊原記念病院	デモンストレーションⅠ レジスタンストレーニングの実際 (事前に実際の患者を撮影したビデオを流しながら、 実演を混ぜて解説)
15:30~16:30 (60分)	神谷健太郎 先生 北里大学	デモンストレーションⅡ インターバルトレーニングの実際 (自転車エルゴを使用して実際にインターバル トレーニングを実施する)