

プログラム

第86回	講師・内容
9:40	接続可能
9:55	開催にあたっての注意事項、出席確認
9:58	開会の挨拶
10:00-11:00 (60分)	木村 穰 (関西医科大学) 「適切な骨格筋評価に基づく臨床運動療法」
11:10-12:10 (60分)	高橋哲也 (順天堂大学) 「高齢心疾患に対するレジスタンストレーニングの工夫」
12:10-13:10 (60分)	昼休憩
13:10-14:10 (60分)	宮内拓史 (関西医科大学) 「症例検討・デモンストレーションⅠ 心疾患に対するレジスタンストレーニング～マシンを用いない場合～」 (実演を混ぜて解説)
14:20-15:20 (60分)	齊藤正和 (順天堂大学) 「症例検討・デモンストレーションⅡ 心疾患に対するレジスタンストレーニング～マシンを用いた場合～」 (実演を混ぜて解説)
15:30-16:30 (60分)	藤田 聡 (立命館大学) 「効率的な筋量増加にむけた栄養摂取と運動」
16:30	閉会の挨拶