

## プログラム

第89回	講師・内容
9:40	接続可能
9:45	開催にあたっての注意事項、出席確認
10:00	開会の挨拶
10:00-11:00 (60分)	高橋哲也（順天堂大学） 「高齢心疾患に対するレジスタンストレーニングの基本理論」
11:10-12:10 (60分)	齊藤正和（順天堂大学保健医療学部） 「動画で心疾患に対するレジスタンストレーニングを理解する」
12:10-13:10 (60分)	昼休憩
13:10-14:10 (60分)	森沢知之（順天堂大学保健医療学部） 「心疾患患者の筋萎縮と呼吸筋トレーニング～呼吸サルコペニアを含む」
14:20-15:20 (60分)	二階堂暁（八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック） 「心臓リハビリテーション専門クリニックでのレジスタンストレーニングの実際」
15:30-16:30 (60分)	二階堂暁、齊藤正和、森沢知之、高橋哲也 「心疾患に対するレジスタンストレーニング Q&A」
16:30	閉会の挨拶