

## プログラム

第97回	講師・内容
9:40	接続可能
9:45	開催にあたっての注意事項、出席確認
10:00	開会の挨拶
10:00-11:00 (60分)	木村 穰（関西医科大学） 「適切な骨格筋評価に基づく臨床運動療法」
11:10-12:10 (60分)	高橋哲也（順天堂大学） 「高齢心疾患に対するレジスタンストレーニングの工夫」
12:10-13:10 (60分)	昼休憩
13:10-14:10 (60分)	宮内拓史（関西医科大学） 「症例検討・デモンストレーションⅠ 心疾患に対するレジスタンストレーニング～マシンを用いない場合～」（実演を混ぜて解説）
14:20-15:20 (60分)	齊藤正和（順天堂大学） 「症例検討・デモンストレーションⅡ 心疾患に対するレジスタンストレーニング～マシンを用いた場合～」（実演を混ぜて解説）
15:30-16:30 (60分)	安田 純（東海大学） 「骨格筋量を増やすための食事のポイント」
16:30	閉会の挨拶