



第15回日本心臓リハビリテーション学会学術集会



ジャパンハートクラブ

<http://www.npo-jhc.org>

循環器専門医、心臓リハビリテーション指導士と歩く

第9回

ハートフルウォーキング

日程 2009年7月19日 日曜日

時間 AM8:10~9:10

集合 AM8:00

東京ファッションタウンビル(TFTビル) 西館2階ロビー

●りんかい線 国際展示場駅(下車徒歩5分)

●ゆりかもめ 国際展示場正門駅(下車徒歩1分)

内容 ノルディックウォーキング

「ノルディックポールを使った効果的で楽しいウォーキング」

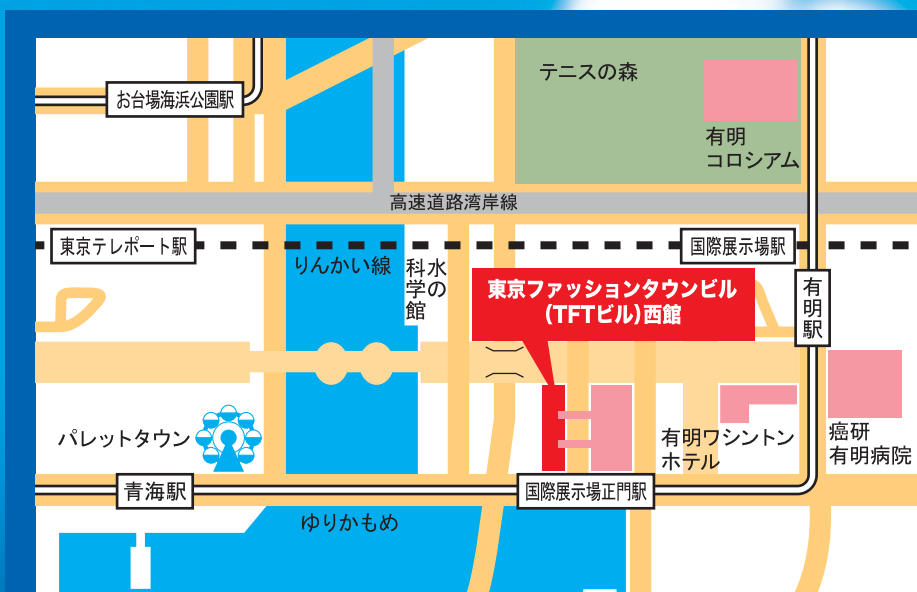
伊藤義昭 日本ノルディックウォーキング協会 マスタートレーナー

鈴木佐和子 心臓リハビリテーション指導士 健康運動指導士

雨天 中止 小雨決行

服装 軽装、スーツ可

更衣室の準備はございませんのでご了承ください。
荷物預かりの準備はございます。



**申し込み
手続き不要**

当日会場に
おこしてください



2009年7月19日(日) AM 8:10~9:10

主催 NPO 法人 ジャパンハートクラブ

共催 第15回日本心臓リハビリテーション学会学術集会

協力 日本ノルディックウォーキング協会