

## 第 20 回埼玉心臓リハビリテーションセミナー募集要項

期日：平成 31 年 4 月 20 日（土）、21 日（日）

場所：埼玉医科大学国際医療センター：埼玉県日高市

参加費：20 日 5,000 円、21 日 10,000 円、両日参加 15,000 円（懇親会費、昼食代含む）

募集人数：20 日 170 名、21 日 100 名（定員になり次第締め切り）

対象は心臓リハビリテーションに興味のある医師またはコメディカル

参加方法：連絡先明記（氏名、住所、電話番号）の上、下記 E-mail アドレス（樋田）までお申し込みください（メールタイトルを「第 20 回埼玉心リハセミナー」として、20 日、21 日のどちらに参加されるか必ずお知らせください）。

折り返し所定の申し込み用紙とプログラムをメール送信します。必要事項を記入して、ワードか PDF でメールにて送り返してください。

締め切り：3 月 21 日までは 20 日のみの方または 2 日間両日参加の方を受け付けます。定員に余裕ができた場合は 21 日のみ参加の方を 4 月 1 日まで受け付けます。

以下の免除または更新単位が申請できます。

日本心臓リハビリテーション学会第 20 回心リハ指導士講習会第 1 部免除（21 日参加の場合）

日本心臓リハビリテーション学会認定指導士資格更新（3 単位）

### プログラム

4 月 20 日 午後 1 時 30 分より午後 4 時 30 分まで（受付午後 1 時より）

シンポジウム 「心臓リハビリテーションにおけるインスリン抵抗性・糖尿病の運動療法」

曾根博仁先生：新潟大学大学院医歯学総合研究科血液・内分泌・代謝内科

田村好史先生：順天堂大学大学院 代謝内分泌内科学・スポーツロジックセンター

午後 4 時 45 分より懇親会（テレサホール）

4 月 21 日 午前 9 時から午後 3 時 50 分まで（受付午前 8 時 30 分より）

教育実習セミナー：運動処方と実践

- |                            |        |
|----------------------------|--------|
| 1) AT（呼吸ガス分析）を応用した運動処方の解説  | 木村穰先生  |
| 2) レジスタンストレーニング            | 高橋哲也先生 |
| 3) リハビリプログラムの立て方           | 白石裕一先生 |
| 4) 運動負荷心電図の読み方、運動負荷試験の安全管理 | 大宮一人先生 |
| 5) 心理学的患者指導法の解説            | 石原俊一先生 |

\* 申し込み先：〒3501298 埼玉県日高市山根 1397-1

埼玉医科大学国際医療センターリハビリセンター 樋田あゆみ（担当）

Email: circulation2005@yahoo. co. jp

TEL 042-984-4320 Fax 042-984-4367

[事務局：埼玉医科大学国際医療センター心臓リハビリテーション科 牧田茂]