



第13回日本心臓リハビリテーション学会 学術集会



ジャパンハートクラブ

<http://www.npo-jhc.org>

循環器専門医、心臓リハビリテーション指導士と歩く

ハートフルウォーキング

日程 2007年7月14日 土曜日

時間 AM7:30~8:15

集合 AM7:15 都市センター正面入り口

雨天 中止 小雨決行

服装 軽装、スーツ可(終了後着替えずに学会に参加できます)
更衣室、クロークの準備はございませんのでご了承ください。



コース

都市センターホテル前～内堀通り～都市センターホテル

距離 約2.2km **歩数** 約2763(歩幅80cmとして)

時間 30分程度 **カロリー消費** 約125kcal



2007年7月14日 AM 7:30~8:15

共催 NPO法人ジャパンハートクラブ
第13回日本心臓リハビリテーション学会学術集会